



María Luisa García fue una cocinera española y escritora de libros de cocina que son un referente para la conservación de las tradiciones culinarias tradicionales.

Nacida en Mieres, en el corazón de la Montaña Central de Asturias, fue un exponente de la gastronomía asturiana en su vertiente literaria y sus libros, sobre todo “El arte de cocinar”, son un compendio del recetario tradicional que ha educado a millones de familias de España y del resto del mundo.

Por tal motivo, **Montaña Central de Asturias** le hace un homenaje por su labor como educadora con carisma y como guisandera, pero también como personaje revolucionario cuya figura se debe reivindicar allá donde se hable de cocina, de preservación del recetario tradicional y del secreto de los alimentos y de los productos de calidad.

En este sentido, le animamos a que presente sus candidaturas a los **Premios María Luisa García 2025** en las siguientes categorías:

Premio María Luisa García a la trayectoria profesional: Dirigido a aquellas mujeres profesionales del ámbito de la cocina asturiana que han dedicado toda su vida a este sector, dando ejemplo y contribuyendo al mantenimiento y enriquecimiento de nuestra cultura gastronómica.

Premio María Luisa García a la producción local: Dirigido a todos aquellos productores/as locales que están aportando y contribuyendo con su trabajo al mantenimiento de la esencia de una auténtica gastronomía local. Los candidatos que concurren en esta categoría deberán estar adscritos a la marca Alimentos del Paraíso Natural.

Premio María Luisa García a la proyección rural: Dirigido a aquellos emprendedores y proyectos públicos o privados, que están apostando, en el ámbito asturiano, por la vuelta a la aldea como herramienta de futuro, contribuyendo así a la reactivación del medio rural y la superación del actual reto demográfico.

El plazo de presentación de candidaturas finaliza el **5 de diciembre de 2025**.

Gema Álvarez Delgado
Presidenta

