TALLER DE

Mayores en Acción

MOVILIDAD ARTICULAR

Más movimiento, más bienestar

Mejora tu flexibilidad, cuida tus articulaciones, moviliza tu cuerpo



MARTES Y VIERNES

DE 10:00h a 11:00h

DEL 20 DE OCTUBRE AL 18 DE DICIEMBRE

- Articulaciones más sanas
- Mayor flexibilidad
- Mejor postura
- Más bienestar

DIPUTACIÓN DE JAÉN