

Tratamiento PostExposición al VIH

Consiste en tomar fármacos contra el VIH durante 28 días tras haber tenido un posible contacto con el virus y así prevenir la infección.

Hay que iniciarlo antes de las 72h tras el posible contacto de riesgo (preferiblemente en las 6h primeras).

Se iniciará, tras valoración médica, en el Hospital Virgen del Puerto de Plasencia.



FAST TRACK PLASENCIA

La ciudad de Plasencia se ha unido a una red internacional para acelerar la respuesta al VIH, otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y la salud sexual a nivel local. El objetivo es poner fin a la epidemia del VIH como problema de salud pública para 2030, cumpliendo la meta ONUSIDA:

95% de las personas que han adquirido el VIH conozcan su estado serológico

95% de las personas diagnosticadas de VIH reciban tratamiento antirretroviral

95% de las personas en tratamiento con antirretrovirales alcancen la supresión viral

95% de las personas diagnosticadas tengan buena calidad de vida y no haya estigma social

VIH/SIDA



La cantidad VIH en sangre es tan baja que no se puede detectar mediante pruebas

**INdetectable
=
INtransmisible**



**VIH=INFECCIÓN
SIDA=SÍNTOMAS=ENFERMEDAD**

**Suscríbete al sexo seguro
USA PRESERVATIVO**

¿Que son las ITS?

Las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) son aquellas infecciones que se transmiten durante las relaciones sexuales **SIN PROTECCIÓN** ya sea vaginal, anal u oral.

Se transmiten a través del semen, secreciones vaginales, uretrales o piel y mucosas dañadas.

SÍNTOMAS

lesiones, picor, ardor, dolor, secreción purulenta, aunque también pueden ser **ASINTOMÁTICAS**

VIH
Sífilis
Hepatitis
Tricomoniasis

Clamidiasis
Gonorrea
VHS
VPH

Pruebas de detección

El **diagnóstico precoz** de las ITS es fundamental para romper la cadena de transmisión, iniciando un seguimiento en las fases más precoces de la infección y accediendo al tratamiento a tiempo.

En el caso del VIH, el diagnóstico precoz **retrasa la evolución** de la infección a SIDA, mejorando la calidad y esperanza de vida.

Siempre que hayas mantenido relaciones sexuales sin protección **¡hazte la prueba!**

Sistema Sanitario de Extremadura

(Centros salud, consultorios locales, hospitales, ECA, COPF)

Organizaciones no gubernamentales

Venta autorizada en España:

Farmacias comunitarias con venta libre u online (AutotestVIH)

Tratamiento PreExposición al VIH (PrEP)

Las personas que pueden estar expuestas al contagio por VIH, pueden tomar una **medicación diaria preventiva** y reducir así el riesgo de infección.

La PrEP no está indicada como medida de prevención en población general, por lo que, si se desea tomarla, debe ponerse en contacto con su médico de familia, quien tras valorar si la persona reúne los requisitos para esta prestación, hará la derivación a los servicios hospitalarios encargados de su prescripción, control y seguimiento.

