



# PICADURAS DE GARRAPATAS

## ¿CÓMO PREVENIR?

-  Usa ropa clara, manga larga y pantalones.
-  Calcetines por encima del pantalón.
-  Repelente DEET >40% (piel expuesta).
-  Permetrina 0.5% (ropa).



-  Evita bosques, matorrales y hierba alta.
-  Protege a tus mascotas.
-  Si trabajas con animales, usa guantes y ropa protectora.

## AL VOLVER A CASA



-  Revisa la ropa antes de lavarla.
-  Dúchate y revisa cuerpo (axilas, ingles, cuero cabelludo).
-  Revisa a mascotas y niños.

## SI TE PICA...



- DEBE EXTRAERSE LO ANTES POSIBLE, PREFERIBLEMENTE POR PERSONAL SANITARIO**
-  Usa guantes y pinzas.
  -  Sujeta por la cabeza y tira con firmeza hacia arriba.
  -  No aplastes, quemes ni uses vaselina u otros líquidos.
  -  Limpia la zona con agua y jabón.
  -  Guárdala en un bote con papel húmedo y llévala a tu Centro de Salud para poder analizarla.

## ¿CUÁNDO ACUDIR A TU CENTRO DE SALUD ?



- Para la retirada y análisis de la garrapata.
- Consulta si en los 10 días siguientes aparecen:
  -  Fiebre.
  -  Erupciones en la piel.
  -  Dolores articulares.
  -  Sangrados o hematomas.