

GUÍA



ABR / MAY 2020

NO SALGAS.
QUÉDATE EN CASA.

Lifestyle Caurentena
EDICIÓN ESPECIAL

UNA NOTA DE GRUPO LAR

La pandemia de coronavirus no tiene precedentes, ha demostrado la vulnerabilidad de nuestra sociedad, pero también su lado más comprometido, solidario y responsable. En el mundo de hoy estamos acostumbrados a socializar, salir y disfrutar, viajar, pero el mundo ha entendido que es hora de quedarnos en casa, cuidar de nuestros seres queridos y de nosotros mismos.

Nadie es indiferente a los efectos de esta pandemia y nosotros tampoco en Grupo Lar. En las últimas semanas prácticamente cada país del mundo, primero ha establecido recomendaciones, luego restricciones y finalmente prohibiciones. Los gobiernos están tratando de detener la propagación del virus y una de las formas de hacerlo es pidiendo a las personas que se queden en casa.

Enfrentando estos desafíos, nuestro equipo que ahora trabaja desde casa, ha compilado un tema de estilo de vida de cuarentena, para facilitar el tiempo dedicado a estar en casa, buscando maneras de darle una sensación de normalidad, ideas para reinventarse o entretenerse en estos tiempos extremos.

Todos en Grupo Lar deseamos a sus familias, seres queridos y amigos todo lo mejor para los tiempos venideros.

MANTENTE SALUDABLE, QUÉDATE EN CASA

EVENTOS ONLINE

VIAJE

CLASES ONLINE

APPS & MÁS

MINDFULNESS

LECTURA

NETFLIX & CHILL

SIGUE LOS LINKS

Éste es un documento interactivo fácil de usar que le permite navegar no solo por el documento fácilmente, sino también lo enlaza directamente a la página web del evento o lugar. Usted puede acceder al sitio web de cada lugar simplemente haciendo clic en el botón del lugar, que lo redireccionará automáticamente.

FUNCIONA MEJOR EN LANDSCAPE



EVENTOS ONLINE

MUSEOS



[GALERÍA UFFIZI - FLORENCIA](#)

[MUSEO DEL VATICANO - ROMA](#)

[MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA - ATENAS](#)

[PINACOTECA DE BRERA - MILÁN](#)

[MUSEO DE LA ACRÓPOLIS - ATENAS](#)

[MUSEO DE LOUVRE - PARÍS](#)

[MUSEO D'ORSAY - PARÍS](#)

[RIJKSMUSEUM - ÁMSTERDAM](#)

[MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA - MÉXICO](#)

[MUSEO FRIDA KAHLO - MÉXICO](#)

[MUSEO BRITÁNICO - LONDRES](#)

[MUSEO TATE - LONDRES](#)

[MUSEO MET - NUEVA YORK](#)

[MUSEO HERMITAGE - SAN PETERSBURGO](#)

[GALERÍA NACIONAL DE ARTE WASHINGTON, EUA](#)

[MUSEO DEL PRADO - MADRID](#)

CONCIERTOS



[THE METROPOLITAN OPERA](#)

[FILARMÓNICA DE BERLÍN](#)

[THE GSTAAD MENUHIN FESTIVAL AND ACADEMY](#)

[BERLIN'S PIERRE BOULEZ SAAL](#)

[VIENNA STATE OPERA](#)

TEATRO, DANZA & COMEDIA

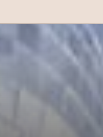


[BROADWAY HD](#)

[TEATRO ABERTO](#)

[MARQUEE TV](#)

FIESTA



[CLUB QUARANTINE](#)

[Ir al menú](#)

VIAJA DESDE TU SOFÁ



PARQUE NACIONAL YOSEMITE - EUA



PARQUE NACIONAL YELLOWSTONE - EUA



ZOOLÓGICO DE SAN DIEGO - EUA



ACUARIO DE GEORGIA - EUA



ACUARIO MONTEREY BAY - EUA



PALACIO DE VERSAILLES - FRANCIA



ACRÓPOLIS - GRECIA



MARTE EN 3D - IMÁGENES 360°



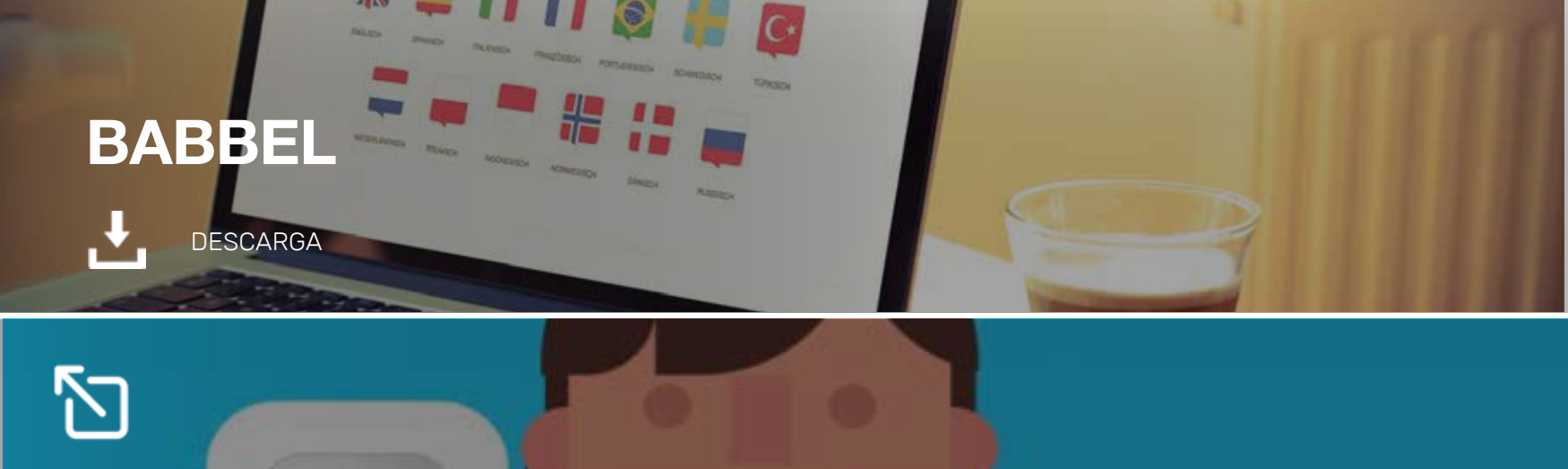
LA GRAN MURALLA CHINA - CHINA



CLASES ONLINE



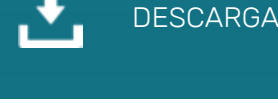
IDIOMAS



BABEL



DUOLINGO



MEMRISE



MEMRISE



EJERCICIO



8FIT



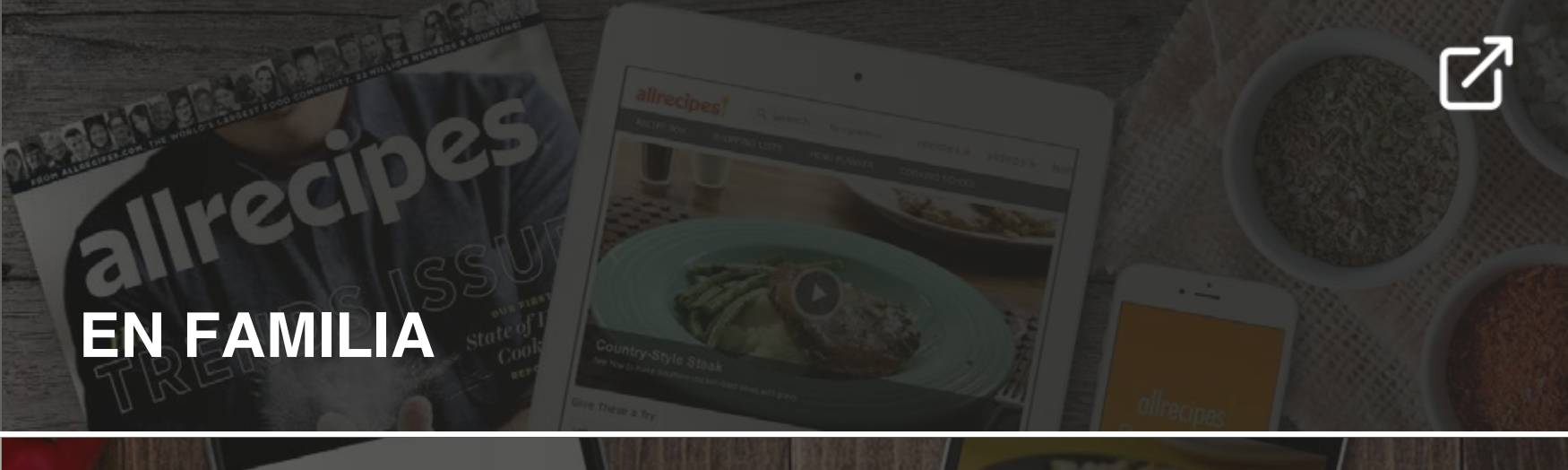
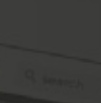
NIKE TRAINING CLUB



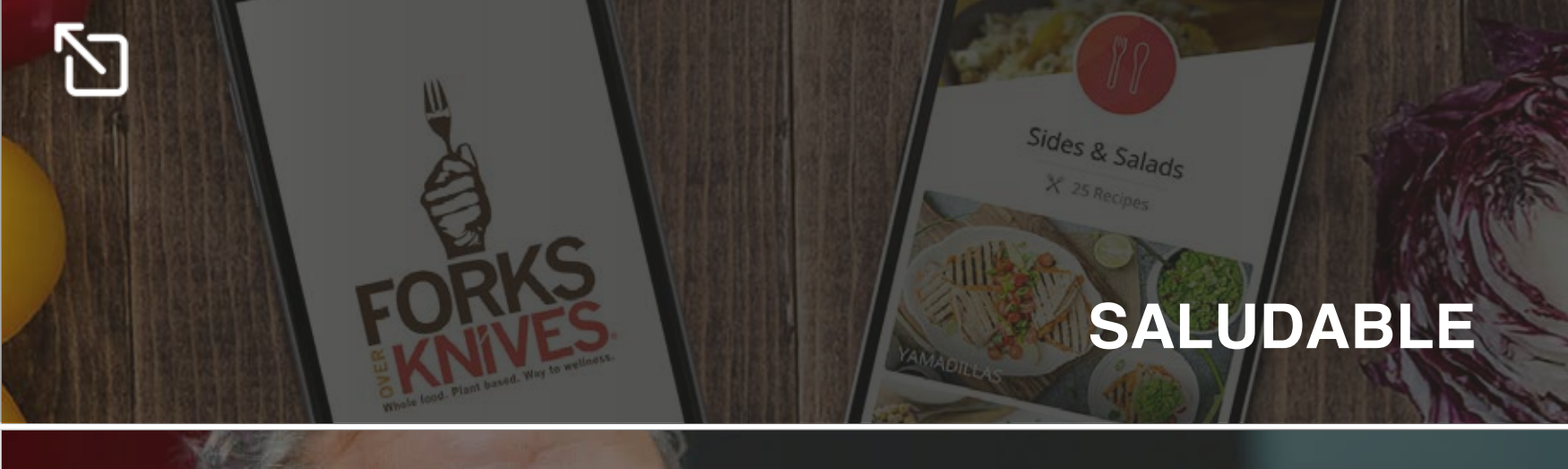
YOGA STUDIO



COCINA



EN FAMILIA



SALUDABLE

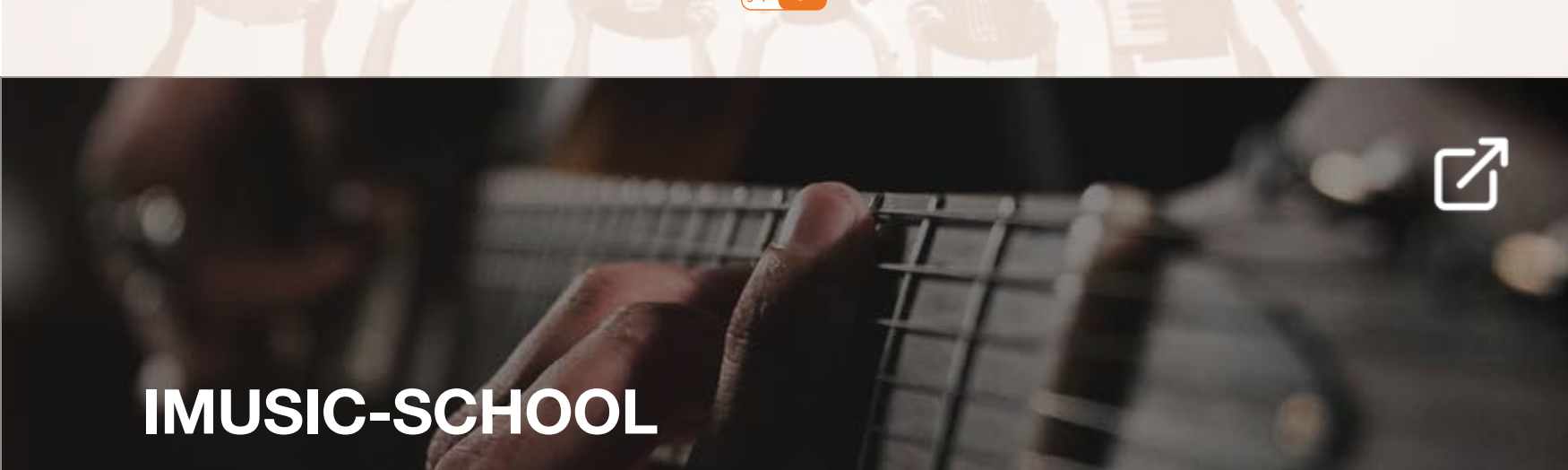


CHEF MASSIMO BOTTURA

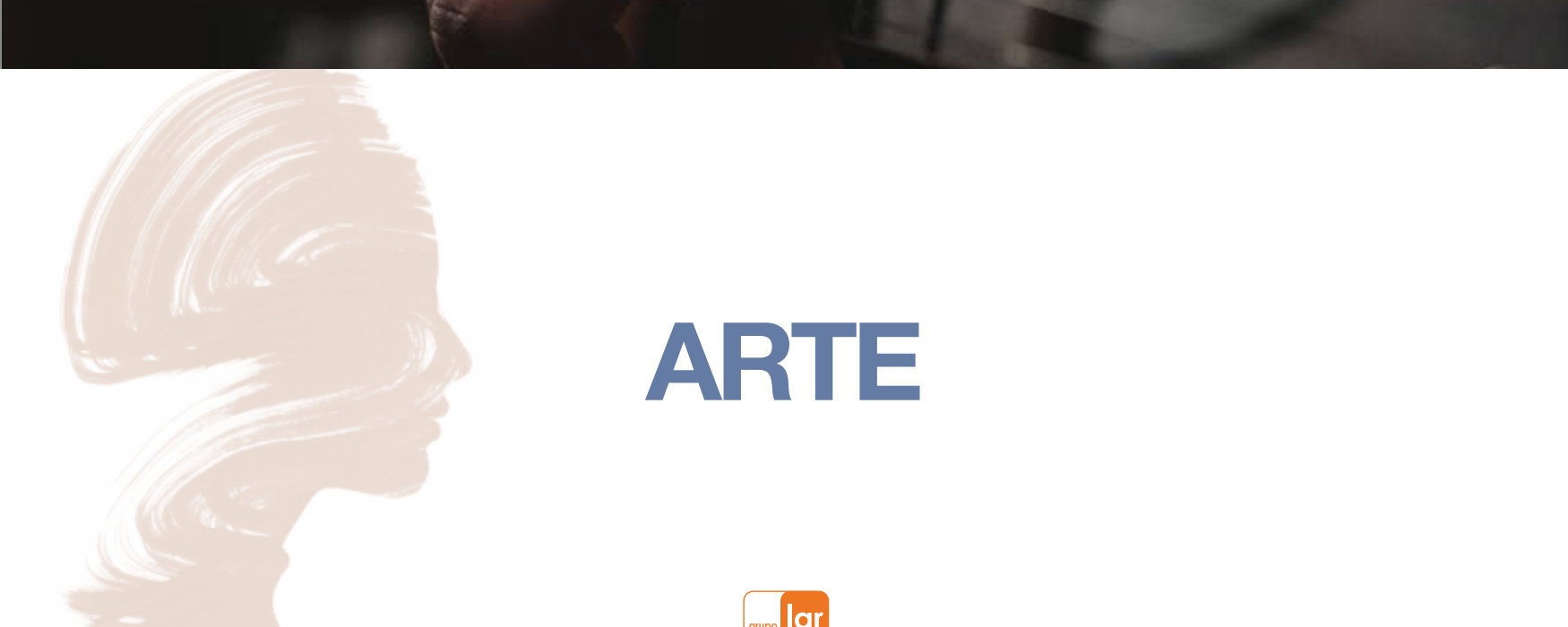
@massimobottura



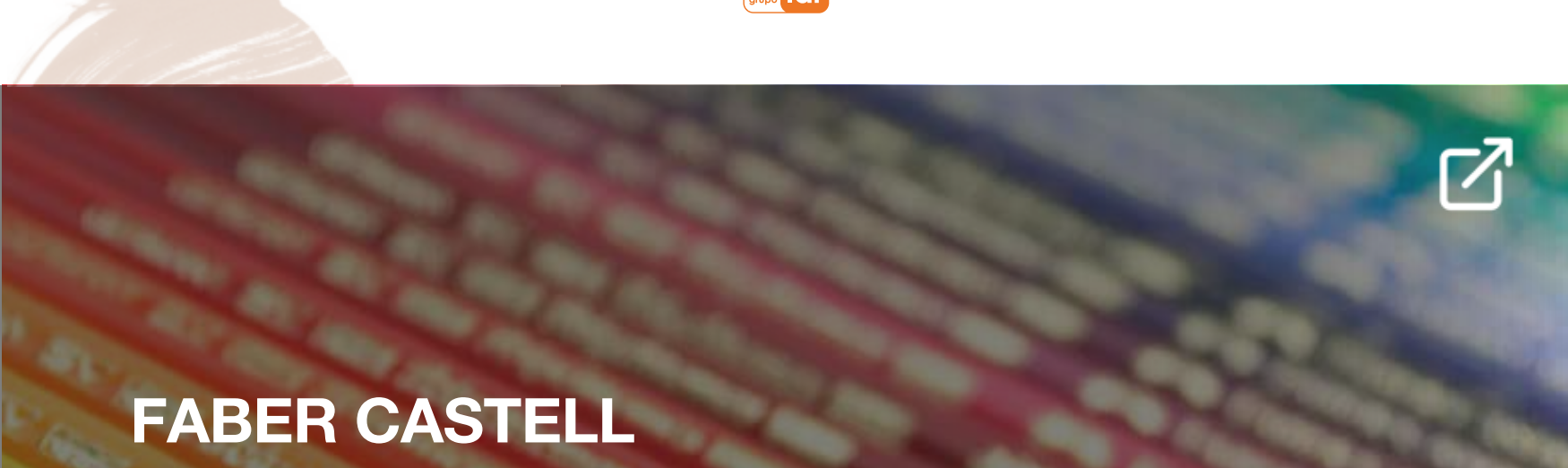
MÚSICA



IMUSIC-SCHOOL



ARTE



FABER CASTELL



ESTUDIO



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MÉXICO



TECNÓLOGICO DE MONTERREY



CURSOS EN LÍNEA DE GOOGLE

[Ir al menú](#)

APPS & MÁS

CHAT



NETFLIX PARTY
Watch Netflix in sync with friends

NETFLIX PARTY

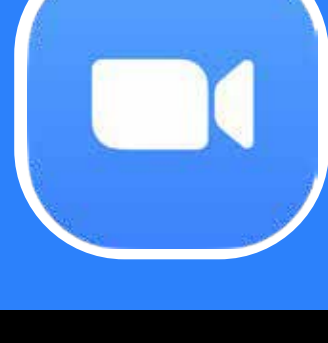
DESCARGA

HOUSEPARTY

DESCARGA



Houseparty



ZOOM CLOUD MEETINGS

DESCARGA

TIKTOK

DESCARGA

TikTok



KINEDU

DESCARGA

JUEGOS



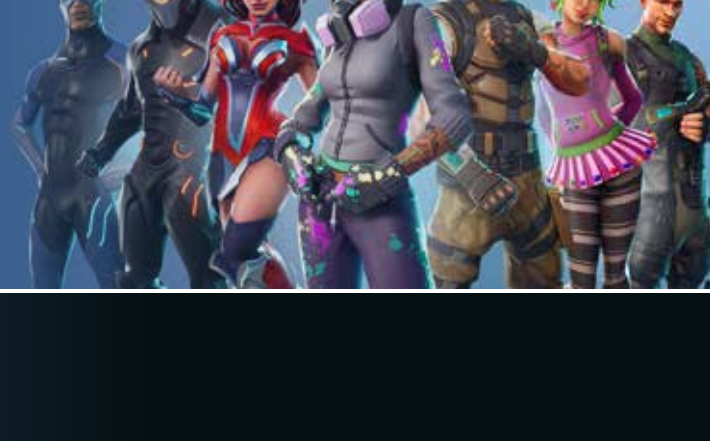
CALL OF DUTY WARZONE

DESCARGA



FORTNITE

DESCARGA



DOTA 2

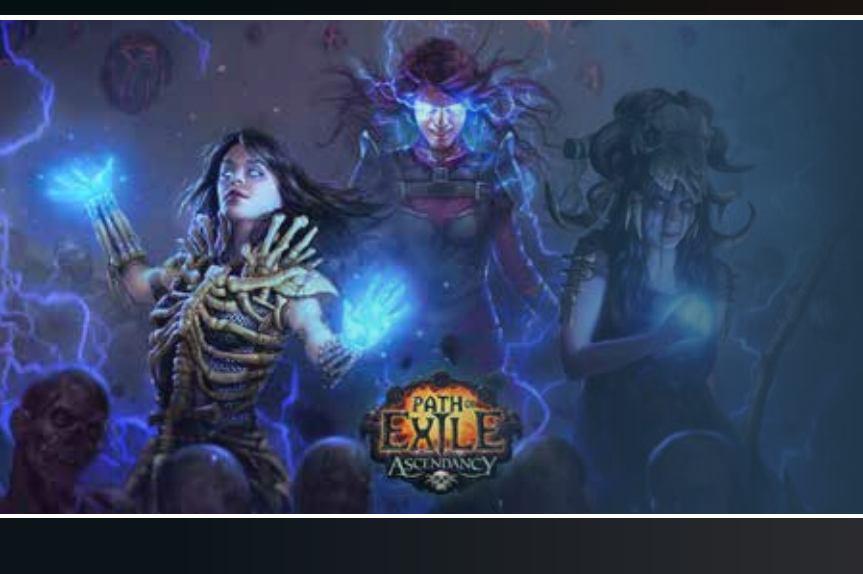
DOTA 2

DESCARGA



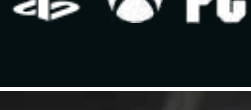
LEAGUE OF LEGENDS

DESCARGA



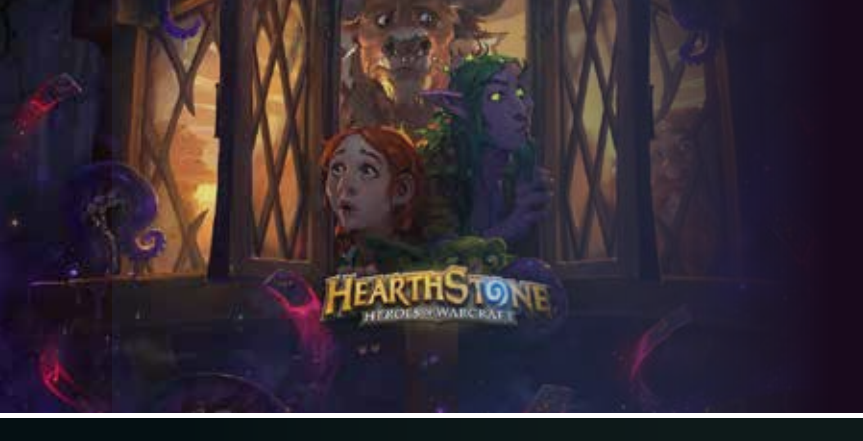
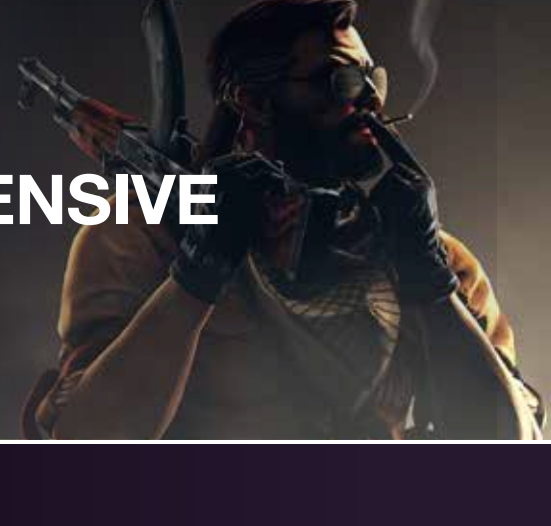
PATH OF EXILE

DESCARGA



COUNTER-STRIKE: GLOBAL OFFENSIVE

DESCARGA



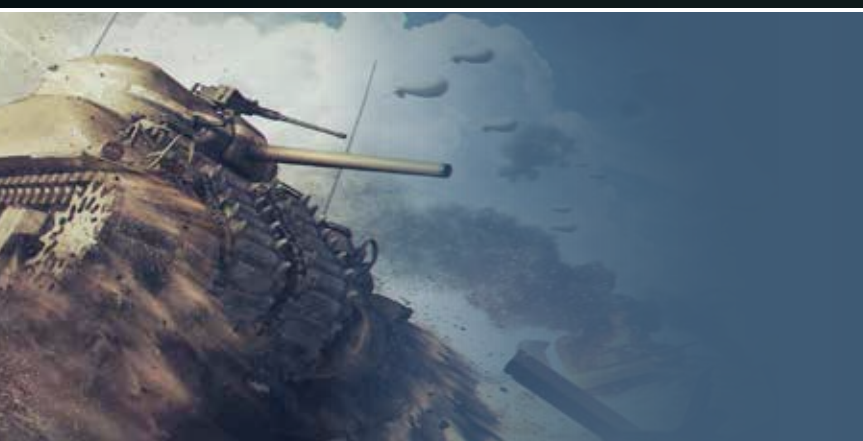
HEARTHSTONE

DESCARGA



GWENT

DESCARGA



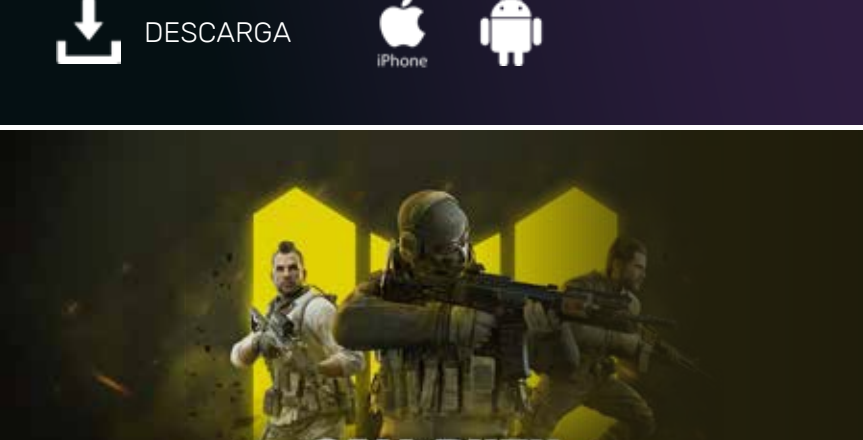
WORLD OF TANKS

DESCARGA



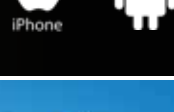
ASPHALT 9: LEGENDS

DESCARGA



CALL OF DUTY: MOBILE

DESCARGA



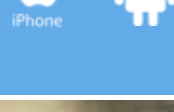
MARIO KART TOUR

DESCARGA



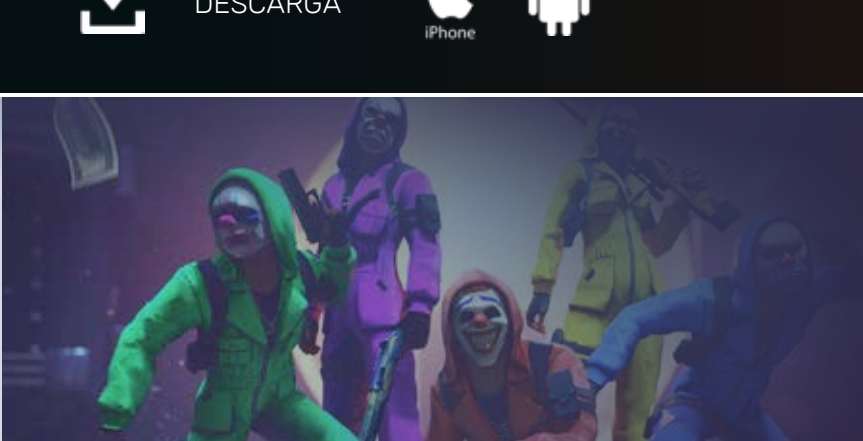
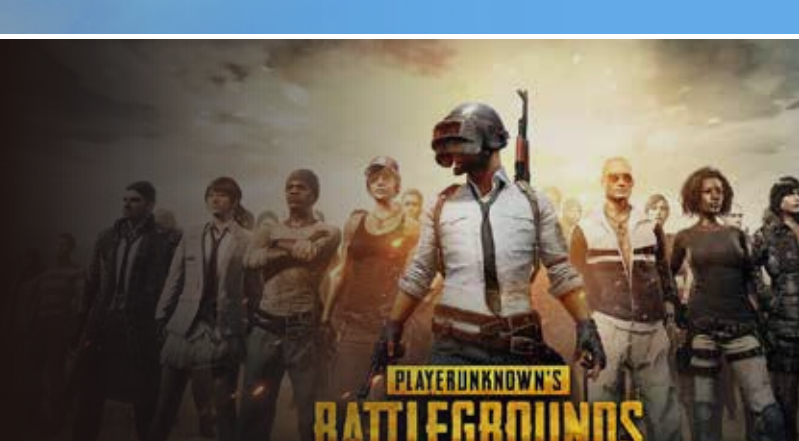
TENNIS CLASH

DESCARGA



PUBG MOBILE

DESCARGA



FREE FIRE

DESCARGA



Ir al menú

MINDFULNESS

MEDITACIÓN



MEDITOPIA



 DESCARGA

zen

ZEN

 DESCARGA

CALM

 DESCARGA

Calm



INSIGHT TIMER

 DESCARGA

SIMPLE HABIT

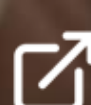
 DESCARGA



PSICOLOGÍA



CLÍNICA KAHLO



RELIGIÓN



BIBLIA

 DESCARGA

CORÁN

 DESCARGA

BIBLIOTECA SEFARAD

 DESCARGA

[Ir al menu](#)

LECTURA

REVISTAS



VOGUE MÉXICO



 **Forbes**



A NOVA EDIÇÃO DA FORBES BRASIL
JÁ ESTÁ NAS BANCAS E NO TABLET
Baixe na Google Play e na App Store

**FORBES
UNDER 30**

*A seleção de jovens destaques com menos
de 30 anos traz 90 nomes divididos em
15 diferentes categorias, de esportes a tecnologia.*

FORBES MÉXICO

XP NA NASDAQ

Conheça os bastidores da abertura de capital da corretora
brasileira na bolsa tecnológica norte-americana

LIBROS



amazon 

AMAZON



BIBLIOTECA DE LA UNESCO

[Ir al menu](#)

NETFLIX & CHILL

TOP 10 SERIES

**EL DRAGÓN:
EL REGRESO DE UN GUERRERO**

EL ÚLTIMO BAILE

ELITE

VIS A VIS

PLANETA ABSURDO

LA CASA DE PAPEL

EL SEÑOR DE LOS CIELOS

YO SOY BETTY LA FEA

POCO ORTODOXA

EL FINAL DEL PARAISO

TOP 10 PELICULAS

EL PADRINO

**EL SEÑOR DE LOS ANILLOS
EL RETORNO DEL REY**

TIEMPOS VIOLENTOS

FORREST GUMP

EL ORIGEN

EL VIAJE DE CHIHIRO

LOS SIETE PECADOS CAPITALES

GLADIADOR

**ETERNO RESPLANDOR DE
UNA MENTE SIN RECUERDOS**

CARACORTADA

TOP 10 DOCUMENTALES



OUR PLANET



TERRA

AMERICAN FACTORY



BABIES

ICARUS



CHASING CORAL

FYRE



AMANDA KNOX

AUDREY & DAISY



THE IVORY GAME

SOBRE PANDEMIAS



PANDEMIA



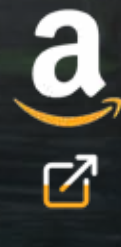
LIFE: VIDA INTELIGENTE

EPIDEMIA



PACIENTE CERO

ÚLTIMA FRONTERA



CUARENTENA

CONTAGIO



SOY LEYENDA

93 DÍAS



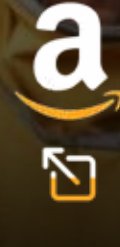
GUERRA MUNDIAL Z

BIRD BOX: A CIEGAS



THE CURED

CONTAMINADOS



VIRUS

[Ir al menu](#)



www.grupolar.com.mx
800 262 1010

#yomequedoencasa #sinsalirdecasa