

# ACTIVIDAD GRATUITA **PARA AJEDREZ MAYORES**

**MANTIENE TU MENTE ACTIVA**

**PREVIENE EL DETERIORO COGNITIVO**

**MEJORA TU MEMORIA**

**CONOCE GENTE Y DIVIÉRTETE**

**DESDE PRINCIPIANTES QUE NUNCA HAN JUGADO  
HASTA PERSONAS QUE SABEN JUGAR**

**EMPEZAMOS:**

**EL MARTES 16 DE SEPTIEMBRE**

**RESERVA TU PLAZA!!!**

**EN EL AYUNTAMIENTO  
O CON LA CONCEJALIA DE SALUD PUBLICA  
ROSA 672 06 69 02**

**LOS MARTES DE 18:00 A 19:30  
EN EL ESPACIO PARA NUESTROS MAYORES  
C/NUEVA 4 (EDIFICIO POLICÍA LOCAL)**

**ORGANIZA Y PROMUEVE:**

**IMPARTE LA  
ACTIVIDAD:  
ANGEL, PROFESOR DE LA  
ESCUELA DE AJEDREZ  
DEL CLUB SIERRA NORTE**



Club de Ajedrez  
**SIERRA NORTE**  
Madrid



AYUNTAMIENTO DE  
**CABANILLAS DE LA SIERRA**  
Concejalía de Salud Pública