

CAMINANDO Y MÁS

JULIO 2025

ABADÍA

Lunes 8:30h

ALDEANUEVA DEL CAMINO

Viernes 8:30h

CASAS DEL MONTE

Lunes 8:30h

GARGANTILLA

Jueves 8:30h

LA GARGANTA

Martes 19:30h

SEGURA DE TORO

Miércoles 8:30h

+INFO

MONTSE: 626512032

CARLOS: 697645535

GERARDO: 697645534

COMENZAMOS EL 7 DE JULIO

**Paseos saludables por el entorno
natural.**

**Estiramientos, movilidad,
tonificación...**



**Mancomunidad
Valle del Ambroz**



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA**

#SOMOSDEPORTE



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

PILATEANDO

¡Ven a conocerlo!
¿Ya lo conoces? ¡Ven a practicar!

**J
U
L
I
O
25**

Abadía	Miércoles 9, 16 y 23	De 9:00 a 10:00 h	Pabellón Municipal
Aldeanueva del C	Jueves 10, 17 y 24	De 10:15 a 11:15 h	Salón Cultural
Casas del M	Martes 8, 15 y 22	De 10:20 a 11:20 h	Salón Cultural
Gargantilla	Miércoles 9, 16 y 23	De 10:30 a 11:30 h	Salón Cultural
Hervás 1	Lunes 7, 14 y 21	De 10:15 a 11:15 h	ECJ
Hervás 2	Viernes 11, 18 y 25	De 10:00 a 11:00	ECJ
Hervás 3	Viernes 11, 18 y 25	De 11:15 a 12:15	ECJ
Segura de T	Martes 8, 15 y 22	De 9:00 a 10:00 h	Colegio

Elige los días/municipios que mejor te vengan,
INSCRÍBETE POR WHATSAPP DEL 1 AL 4 DE JULIO, DE 9 A 13 H
Montse: 626512032

ORGANIZA:

Necesaria
esterilla
o similar



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA **#SOMOSDEPORTE**

