

# ¡Aprende a utilizar tu móvil! Cómo comunicarte con tu familia en digital



## Ficha técnica del programa formativo

- **Título del curso:** “**¡Aprende a utilizar tu móvil! Cómo comunicarte con tu familia en digital**”
- **Público destinatario:** De forma prioritaria, personas mayores de 65 años.
- **Modalidad y duración:** Mixto 12 horas (8h presencial - 4h online)
- **Objetivo general:** Fomentar el uso autónomo y seguro del teléfono móvil para mejorar la comunicación digital con la familia y amigos, reduciendo la brecha digital y promoviendo la participación social.
- **Breve resumen del contenido:** Este curso enseña a utilizar el teléfono móvil como herramienta para comunicarse de forma efectiva, incluyendo llamadas, mensajes de texto, videollamadas y aplicaciones como WhatsApp. Se enfoca en facilitar la conexión con seres queridos y en mejorar la confianza digital de las personas participantes.

*Acompañar este proceso no es sólo enseñar. Es escuchar, validar, traducir, animar y, muchas veces, simplemente estar.*