



AYUNTAMIENTO DE PUEBLA DE ALCOCER

Deporte
Salud
Bienestar

ACTIVIDADES DINAMIZACIÓN DEPORTIVA

📍 *Puebla de Alcocer*



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

📅 Martes y Jueves | 9:30 h a 10:30 h

📍 Martes: El Silo
Jueves: Pabellón del Colegio



GIMNASIA DE PLENA INCLUSIÓN

📅 Martes y Jueves | 10:30 h a 11:30 h

📍 Martes: El Silo
Jueves: Pabellón del Colegio



PÁDEL INFANTIL (9-12 AÑOS)

📅 Martes y Jueves | 16:00 h a 16:50 h

📍 Pistas del Colegio



GIMNASIA EN RESIDENCIA DE MAYORES

📅 Martes y Jueves | 17:00 h a 17:50 h

📍 Residencia de Mayores



PILATES

📅 Martes y Jueves | 18:05 h a 18:55 h

📍 Casa de la Cultura



INFORMACIÓN IMPORTANTE E INSCRIPCIONES



Plazo de inscripción:
Desde el miércoles 30 de septiembre de 2026 (09:30 h) hasta el jueves 1 de octubre de 2026 (14:00 h).



Lugar de inscripción:
Ayuntamiento
(Inscripción obligatoria para participar).



Listado de admitidos:
Publicación la mañana del viernes 2 de octubre de 2026.



Mínimo de participación:
Se requiere un mínimo de 8 personas por actividad para su desarrollo.

"Se invita a la ciudadanía a revisar detalladamente los cuadros horarios e itinerarios asignados a cada municipio para organizar su agenda con antelación."



AYUNTAMIENTO DE
PUEBLA DE ALCOCER



DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ



DIRECCIÓN GENERAL DE
JÓVENES Y DEPORTES
Extremadura



DIRECCIÓN GENERAL DE
JÓVENES Y DEPORTES



RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA