

Marcha Senderista "CAMINO COGOSALES"

**Plan
ACTIVA**
Diputación de Cáceres
CULTURA

"En colaboración con la
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES"

PUNTO DE ENCUENTRO: Aparcamiento piscina natural Abadía

DISTANCIA: 14,800 Km **DIFICULTAD:** Media

HORA PREVISTA DE FIN: 12:30 h

RECORRIDO:

Aparcamiento Piscina Natural Abadía, Sampedros, Casa Maqui, Camino Cogosales, Linde, Casa Alta, Casa Marcos, 7 Besanas

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES,

Hasta el viernes 12 de julio a las 13 h:

- Ayuntamiento de Abadía: 927 48 42 52

- Mancomunidad: 927 48 12 71

- A través del formulario colgado en:

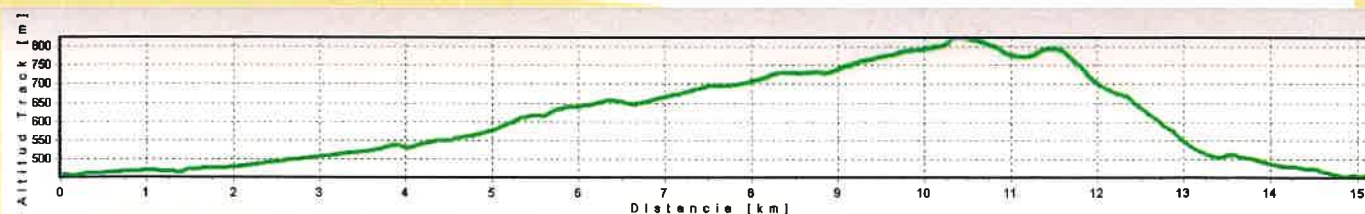
<http://dindeportivaambroz.blogspot.com.es/>

No te olvides
del **AGUA**

DOMINGO 14 DE JULIO 2019

Control Firmas: 7:30 h
Salida: En cuanto se realice el control

Camino de los Cogosales			
horario	3h 45'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	365 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	379 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,8 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de Verano. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.			



ORGANIZAN:



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA** #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES