



DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2021-2022

DUATLON – 1ª JORNADA

PALAZUELOS DE ERESMA, 31 DE OCTUBRE DE 2021

FINCA QUITAPESARES, KM. 7 – JUNTO EDIFICIO VICAM

B a s e s

- A)- Participación.
- B)- Categorías.
- C)- Clasificación individual provincial.
- D)- Inscripciones Escolares.
- E)- Dorsales Escolares.
- F)- Tratamiento de imágenes.
- G)- Normativa específica de Duatlón.
- H)- Circuitos (distancias)
- I)- Mapas
- J)- Horarios.

A.- PARTICIPACIÓN: Será Individual

B.- CATEGORÍAS

| CATEGORÍA | NACIDOS EN: |
|----------------------------|--------------------|
| Prebenjamín Escolar | 2014 - 2015 |
| Benjamín Escolar | 2012 - 2013 |
| Alevín Escolar | 2010 - 2011 |
| Infantil Escolar | 2008 - 2009 |
| Cadete Escolar | 2006 - 2007 |
| Juvenil Escolar | 2004 - 2005 |

C.- CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL PROVINCIAL

Habrà clasificación individual para todas las categorías, masculinas y femeninas.

D.- INSCRIPCIONES ESCOLARES.

Podrán inscribirse todos los escolares que lo deseen, de forma individual, siempre y cuando tengan el seguro escolar tramitado.

INSCRIPCIONES PROVINCIA:

* Por correo, a la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva de la Diputación Provincial de Segovia, Edificio Vicam. Ctra. CL-601 km. 7. Parc. ET-8. Planta baja. Complejo Quitapesares. 40194 - Palazuelos de Eresma (Segovia). Telef.: 921-428778.

* Por correo electrónico: deportes@dipsegovia.es

* Siempre hasta las 14,00 h. del jueves anterior a la prueba en la que se inscriba.

* Las rutas de transporte se organizarán telefónicamente según las inscripciones.

INSCRIPCIONES CAPITAL:

* Por correo, al Instituto Municipal de Deportes, C/ Tejedores, s/n. 40004 Segovia.

* Por fax, 921-462920, hasta las 13,00 h. del jueves anterior a la prueba.

* Correo electrónico: deportes@imdsq.es

* Siempre hasta las 14,00 h. del jueves anterior a la prueba en la que se inscriba.

E.- DORSALES. - Se podrán recoger **EN LA MISMA SECRETARÍA DE LA PRUEBA**, hasta 45 minutos antes del comienzo de cada jornada.

F. TRATAMIENTO DE IMAGENES. - Se informa que durante la actividad deportiva a la que se refieren las presentes bases, se podrán captar, así como publicar en las diferentes webs de las Instituciones organizadoras, fotografías y/o videos en relación al desarrollo de la misma, por ello, con su participación se está autorizando a captar, tratar y publicar las imágenes tomadas, en relación a la actividad deportiva realizada. No obstante, el interesado, o su representante, podrán oponerse a tal captación o publicación, dirigiéndose:

- **PARTICIPANTES DE LA PROVINCIA:** Por escrito a la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva de la Diputación de Segovia sita Edificio Vicam. Ctra. CL-601 km. 7. Parc. ET-8. Planta baja. Complejo Quitapesares. 40194 - Palazuelos de Eresma (Segovia). Telef.: 921-428778, o al e-mail: deportes@dipsegovia.es

- **PARTICIPANTES DE LA CAPITAL:** Por escrito al Instituto Municipal de Deportes (IMD), sito en C/ Tejedores, s/n, CP 40004, de Segovia o al e-mail: deportes@imdsq.es

G. NORMATIVA ESPECÍFICA PARA EL DUATLON

USO DE DORSALES:

- Los dorsales grandes, deben colocarse en el pecho.
- Es obligatorio el uso del casco, que siempre deberá ir abrochado. El casco debe colocarse y abrocharse ANTES de coger la Bicicleta, y no puede ser desabrochado en ningún momento hasta que se haya colocado de nuevo la Bicicleta en el box.

TRANSICIONES:

- De Carrera a Bicicleta: Se entra al box corriendo hasta llegar a la Bicicleta, una vez allí se procede a colocarse y abrocharse el casco, y por último cogiendo la Bicicleta. Se debe ir corriendo con la Bicicleta de la mano hasta salir del box, donde comienza el recorrido de Bicicleta.
- De Bicicleta a Carrera: hay que bajarse de la Bicicleta en la línea de desmontaje, antes de entrar al box, se entra al box con la Bicicleta en la mano, una vez en el espacio asignado (nº de dorsal) se coloca la Bicicleta, se deja el casco (debe ir abrochado hasta que se deja la Bicicleta), se sale del box y se comienza el último recorrido de carrera.
- En el box cada participante tiene asignado un espacio donde colocar la Bicicleta, casco, zapatillas; debe prestarse especial atención a la colocación del material, de forma que se facilite el cambio y se evite entorpecer a los demás participantes.

CONTROL DE MATERIAL (PREVIO A LA PRUEBA):

- Es obligatorio pasar el control de material, en el que se revisa la colocación de los dorsales y el estado de la Bicicleta y el casco. Para ello debe acudir al control con la Bicicleta de la mano, el casco correctamente abrochado, y los dorsales colocados, esto es, dorsal en el pecho y dorsal en el frontal del casco (una pequeña pegatina).
- Al finalizar la prueba las Bicicletas y cascos se recogerán en un área situada junto al box, para ello deberán presentarse con el dorsal correspondiente.
- La bicicleta puede ser de carretera o de montaña (BTT).

Nota. - En esta actividad es **OBLIGATORIO EL CASCO PROTECTOR**, sin el cual no será posible participar en la prueba, **ASÍ COMO PASAR EL CONTROL DE MATERIAL**, en el que se revisarán las Bicicletas para garantizar la seguridad de los participantes, para lo cual es aconsejable revisar unos días antes el material para poder participar.

H. CIRCUITOS. DISTANCIAS

| CATEGORÍAS | CARRERA 1 | BICICLETA | CARRERA 2 |
|------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| JUVENIL Y CADETE | 2000 m (2 vueltas) | 10000 m (3 vueltas) | 1000 m (1 vueltas) |
| INFANTIL | 1500 m (2 vueltas) | 8000 m (2 vueltas) | 750 m (1 vuelta) |
| ALEVÍN | 1000 m (1 vuelta) | 4000 m (1 vuelta) | 500 m (1 vuelta) |
| BENJAMÍN | 500 m (1 vuelta) | 2000 m (1 vuelta) | 250 m (1 vuelta) |
| PRE-BENJAMÍN | 250 m (1 vuelta) | 500 m (1 vuelta) | 125 m (1 vuelta) |

I. CIRCUITOS. MAPAS.



En **rojo** recorrido de bici; en **amarillo** circuito de carrera a pie; **competición**; **P** aparcamiento, zona de espera; **H** ambulancia y médico. Peligro accesos cortados al tráfico.



Detalle de la transición.

DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2021-2022
1ª JORNADA DUATLON
DOMINGO, 31 DE OCTUBRE DE 2021 – PALAZUELOS DE ERESMA

J. HORARIOS

9:30 h. Apertura de la Secretaría. Entrega de dorsales.

9:35 h. Apertura de boxes: acreditación y control de material de la categoría Cadete.

10:00 h. **Salida Categoría Cadete y Juvenil**

11:00 h. **Salida Categoría Infantil**

12:00 h. **Salida Categoría Alevín.**

12:30 h. **Salida Categoría Benjamín.**

13:00 h. **Salida Categoría Pre-benjamín**

13:15 h. **Clausura del Duatlón Escolar.**

Notas:

- La entrada a boxes se cerrará 5 minutos antes de la salida de cada una de las carreras; se ruega acudir a boxes con puntualidad.
- El horario puede verse modificado por las circunstancias de carrera.
- La entrega de medallas y trofeos se realizará una vez concluida cada una de las pruebas.