

New CapacitaTIC+55 te ofrece Acciones Formativas Presenciales en las diferentes localidades de todo el territorio regional. Visita nuestro calendario Web en www.capacitatic55.com y podrás ver todos los Talleres Especializados y los Itinerarios Formativos de este año y las localidades donde se imparten.



Test de Competencias Digitales

Desde nuestra web podrás acceder directamente a la herramienta de evaluación de competencias digitales de la Unión Europea: Digital Skills & Jobs Plataforma y así podrás obtener tu perfil de capacitación, descubrir tus habilidades digitales y dar el siguiente paso para mejorarlas.



Orientación Laboral

CapacitaTIC+55 te acompaña y orienta a través de nuestro equipo asesor en tu proceso de búsqueda activa de empleo y por tanto en tu capacitación para el empleo.

Podrás conocer cuáles son tus capacidades y habilidades básicas para la búsqueda de empleo con la herramienta en línea diseñada especialmente “Cuestionario de Empleabilidad” que podrás ver en nuestra web

Si estás en desempleo, Capacitatic+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo a través de apoyo laboral, apoyo social y emocional, que en esta edición serán sesiones a través de videoconferencias, video tutoriales, mail, Whatsapp y seguimiento telefónico.



Lugares de celebración

La formación presencial se impartirá en las aulas informáticas de los centros sociales, bibliotecas municipales, centros de formación, otras aulas de asociaciones y entidades colaboradoras del proyecto.



Cuándo

Del 1 de mayo al 31 de diciembre de 2023.

DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo
Telf: 925 287 006 / 925 287 039 / Fax: 925 287 003
Servicios Sociales de tu localidad

Direcciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social

Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10
02071 Albacete
Telf: 967 558 000

Ciudad Real

C/ Carlos Bustos, 2
13071 Ciudad Real
Telf: 926 276 200

Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1
16071 Cuenca
Telf: 969 176 800

Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2
19071 Guadalajara
Telf: 949 885 800

Toledo

C/ Río Guadalmena, 2
45071 Toledo
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

Cómo puedo participar

Inciso Integración
Palma, 8 - 13001 Ciudad Real.

capacitatic55@inciso.org - admoncapacitatic55@inciso.org

www.capacitatic55.com

Teléfonos 926 208 074 / 628 590 334

INCISO

SÍGUENOS EN



IncisoIntegracion



@IncisoES



Inciso Integración



PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



Castilla-La Mancha

INCISO

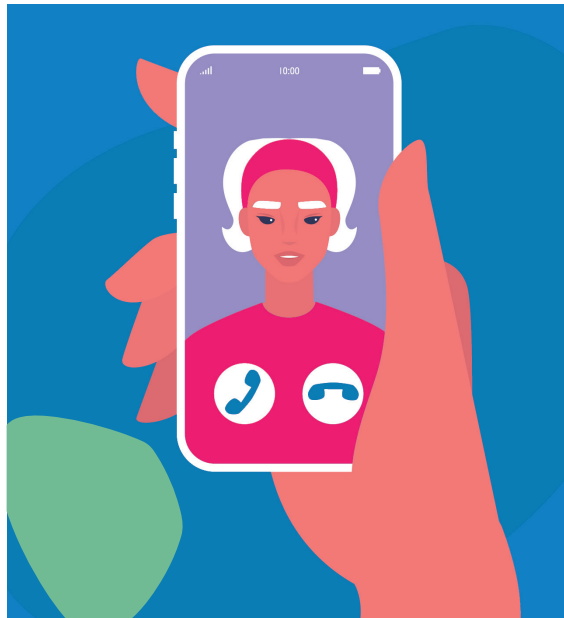
¿Qué es New CapacitaTIC+55?

Es un programa de capacitación y promoción digital **dirigido a las personas mayores de 55 años de Castilla-La Mancha**, personas desempleadas, incluidos de larga duración, como trabajadoras o autónomas. Es una iniciativa del Gobierno Regional de Castilla La-Mancha, a través de la **Consejería de Bienestar Social** dentro de la Estrategia Regional de Envejecimiento Activo y Saludable en Castilla la Mancha, y está cofinanciado por el Fondo Social Europeo mediante el Programa FSE+ 2021-2027 y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha con cargo al Programa 313D de Atención a las Personas Mayores.

New CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos

New CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos, reforzar las competencias digitales y garantizar los derechos de la ciudadanía en el nuevo Entorno Digital. El Programa se desarrolla bajo el Marco de Competencias Digitales para la Ciudadanía, (DigComp) que es una Herramienta de escala europea que proporciona un lenguaje común para identificar y describir las áreas clave de las competencias digitales.

New CapacitaTIC+55 ofrece formación, asesoramiento y motivación a las personas mayores de 55 años, de forma totalmente gratuita. El alumnado puede realizar el itinerario con dos talleres o con el Curso de Competencias digitales básicas, de esta manera alcanzará el Nivel Básico de competencias digitales, Digicom.



Formación gratuita y adaptada a tus necesidades

New Capacitatic +55 pone a tu disposición una Oferta formativa adaptándose al nivel inicial del alumnado, de sus objetivos y expectativas.

Nos acercamos a tu localidad a través de un Curso Básico de Informática de 20 horas y con Talleres especializados de 15 horas de duración, donde aprenderás temas de actualidad sobre nuevas tecnologías que nos rodean.

Oferta de Talleres Especializados:

- **Taller AplicaT con el móvil:** Usos del Smartphone y sus ajustes. Instalar APPs, cuenta de Google. APPs más interesantes de salud, deporte y bienestar. **15 horas**
- **Taller AdministraT La administración electrónica:** Sistema Cl@ve y carpeta ciudadana. Certificado digital, Banca online, Compra online, otros. **15 horas**
- **Taller RelacionaT Redes sociales y comunicación:** Facebook, Instagram. Videollamadas y Videoconferencias, WhatsApp, zoom, meet, otros. **15 horas**
- **Taller EmpleaT.Proceso de búsqueda activa de empleo:** Habilidades en la búsqueda de empleo. Herramientas básicas para la búsqueda de empleo. Itinerarios de empleo y formación profesional para el empleo. **15 horas**

En todos los Talleres se impartirán contenidos en Seguridad Digital y Riesgos para la salud y amenazas al bienestar.

Niveles y contenidos

Curso de Informática	
NIVEL BÁSICO	Área de Competencias Dirigido al alumnado +55 Con bajos conocimientos del entorno Web, acceso a la Red, y bajo nivel de uso y conocimientos de Ofimática básica. » Conocer el ordenador, sistemas operativos (Windows 10). » Trabajo con archivos y carpetas. » Búsqueda de información en Internet, correo electrónico (Gmail). 20 horas

