

ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CURSO 19/20

GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Martes y jueves
de 18:15 a 19:15 h
Salón Cultural

Comienzo 1 de octubre

PILATES

Jueves de 10:30 a 11:30 h
Salón Cultural
Comienzo 3 de octubre

GERONTOGINNASIA

Martes de 12:30 a 13:30 h
Centro de Día
Comienzo 1 de octubre

MARCHA CON BASTONES

Lunes
De 9:15 a 10:15 h
Punto de encuentro:
Casa de la Cultura
Comienzo 7 de octubre

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Al inicio de la actividad en el horario de la misma

ORGANIZA:

COLABORA: Ayuntamiento de ABADÍA



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA**
#SOMOSEPORTE



DIPUTACIÓN
DE BADAJÓZ



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

NOTA:

Para formar grupo será necesario un mínimo
de 8 inscripciones