



SENIOR Y SALUDABLE

BALNEARIO VALLE DEL JERTE (Valdastillas)

DIAS 17 Y 19 DE NOVIEMBRE DE 2023

- Pensionistas de Jubilación del Sistema Público.
- Pensionistas de viudedad mayores de 55 años.
- Pensionistas por otros conceptos mayores de 55 años.

PROGRAMA:

- Circuito termal, baños de hidromasaje en jacuzzi, pediluvio de contraste, baños de vapor, piscina...(los tratamientos dependen del balneario).
 - Actividad ludico/cultural: charla informativa de los recursos culturales y naturales de la comarca.
 - Comida: menú completo, primer plato, segundo bebida y postre.
- Autobús gratuito compartido con los municipios de la mancomunidad.

¡Plazas Limitadas por municipios!

**Información e Inscripciones en la Sede de la Mancomunidad y
en el telefono : 927481271**

Actividad subvencionada por la Diputación de Cáceres

Colabora Mancomunidad Valle del Ambroz.