

Las **temperaturas extremas** tienen un **efecto negativo** muy importante sobre la **salud** de las personas, especialmente en aquellas que son **más vulnerables** a las altas temperaturas:



Personas mayores frágiles, principalmente de 75 y más años, que:

- * Viven solas, con un cónyuge muy mayor o enfermo, o con escaso apoyo familiar
- * Tienen demencia o problemas cognitivos
- * Han sido dados de alta en el hospital recientemente
- * Viven en los últimos pisos de viviendas sin ascensor y sin aire acondicionado
- * Con nivel socio-económico bajo

Personas con enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales, diabetes, enfermedad mental, alcoholismo. Situación de dependencia.

Quienes toman determinados fármacos: antidepresivos, diuréticos, antiarrítmicos...

Niños y niñas, sobre todo los más pequeños.

Personas sin hogar.

Deportistas y trabajadores al aire libre.

3 Niveles de riesgo por altas temperaturas en la Comunidad de Madrid

Nivel 0:
Normalidad



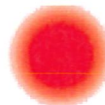
No hay Alerta

Nivel de alerta 1:
Preocupación



Riesgo para la población vulnerable

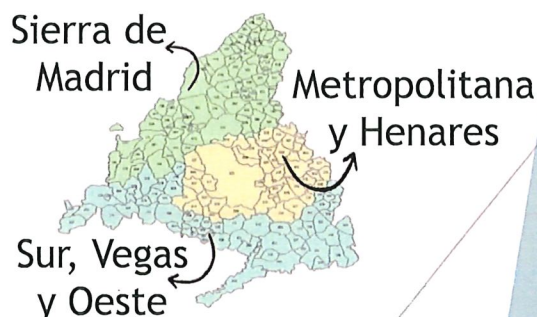
Nivel de alerta 2:
Riesgo alto



Riesgo para la población general y la población vulnerable

3 Regiones climáticas.

Cada zona tiene unas temperaturas de referencia para activar los distintos niveles de alerta



Acceda a información detallada
[Web Salud y Calor](#)

Si está interesado, escriba a
promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA