

PILATEANDO

¿Quieres conocer en qué consiste el Pilates?
¿Ya lo conoces? ¡Ven a practicar!

**MES
DE
JULIO
2023**

Abadía	Miércoles 5, 12, 19 y 26	De 9:30 a 10:30 h	Pabellón Municipal
Aldeanueva del C	Lunes 3, 10, 17 y 24	De 10:00 a 11:00 h	Salón Social
Casas del M	Martes 4, 11, 18 y 25	De 10:20 a 11:20 h	Salón Cultural
Gargantilla	Jueves 6, 13, 20 y 27	De 10:00 a 11:00 h	Salón Cultural
Segura de T	Martes 4, 11, 18 y 25	De 9:00 a 10:00 h	Colegio

NOTA: Las fechas del mes del agosto se confirmarán más adelante

Elige los días/municipios
que mejor te vengan,
pero avisa a través del whatsapp
para confirmar que hay plazas libres
Montse: 626512032

Necesaria
esterilla
o similar

ORGANIZA:



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA** **#SOMOSDEPORTE**



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES