



Zaratán
Saludable



SUMARIO

INSCRIPCIONES Y NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS 2021-2022	Pág. 3
ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS MUNICIPALES	
► JÓVENES Y ADULTOS	Pág. 5
► INFANTILES	Pág. 6
ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS DE ASOCIACIONES LOCALES	Pág. 10
ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO	Pág. 11
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA	Pág. 13
ESCUELA MUNICIPAL DE BAILE	Pág. 14
ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS INFANTILES	Pág. 16
ACTIVIDADES MUNICIPALES DEPORTIVAS PARA ADULTOS	Pág. 21
ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES Y ASOCIACIONES LOCALES	Pág. 24
CLUB DE OCIO PARA JÓVENES	Pág. 25
PROGRAMACIÓN DE DINAMIZACIÓN PARA PERSONAS MAYORES 'ZARATAN CON SUS MAYORES' 2021-2022	Pág. 26



< Acceso a la **versión digital** del programa de actividades culturales y deportivas 2021/2022



Edita:
Ayuntamiento de
Zaratán

INSCRIPCIONES Y NORMAS

PARA LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS 2021-2022

1 - INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR EL AYUNTAMIENTO

1. - Para inscribirse en las actividades municipales con precio público, te debes apuntar a través de la plataforma de pago online cuyo enlace está en la página web **www.zaratan.es**. Hay un tutorial para poder seguir los pasos de manera sencilla.

Las inscripciones online en las actividades culturales y deportivas comprenderán desde las 10: h. del día 15 de septiembre y hasta las 23:59 h. del día 22 del mismo mes.

2. - Para inscribirse en las actividades culturales municipales gratuitas debes hacerlo de manera presencial en el Centro Cultural Azarbe (primera planta). Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción. También en el plazo del 15 al 22 de septiembre, el horario para apuntarse es de lunes a viernes de 10 h. a 14 h.

Las listas de admitidos y confección de grupos se publicarán en la web y en el Centro Cultural Azarbe en la semana del 27 de septiembre.

3.- Los precios de las actividades se rigen por la ordenanza fiscal número 20 reguladora del precio público para la utilización de instalaciones deportivas municipales y desarrollo de actividades deportivas y culturales. El artículo 11 de dicha ordenanza especifica las razones de las devoluciones:

- A) Suspensión por causas imputables al Ayuntamiento: 100% abonado
- B) Suspensión por causas no imputables al Ayuntamiento:
 - Con antelación de 15 días naturales: 100%
 - Con antelación de más de 2 días y menos de 15 naturales: 75%
 - Con antelación de menos de 2 días naturales: 0%

Las devoluciones serán solicitadas por escrito y registradas en el Ayuntamiento de Zaratán.

4.-No se permitirá a los usuarios el cambio de actividad con la cuota abonada.

5.-Con la misma cuota, no se podrá sustituir un usuario por otro en una actividad.

6.-Se aplicará un suplemento de 30€ a los no empadronados en Zaratán y Mancomunidad Torozos.

7.- Todas las actividades se llevarán a cabo con las medidas de seguridad respecto a las indicaciones de las autoridades sanitarias en materia de COVID-19.

8.- Las actividades podrán sufrir cambios para adaptarse a las indicaciones de las autoridades sanitarias en materia de COVID-19.

2. - INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR LAS ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

1.-La forma de inscribirte en las actividades organizadas por una asociación se detalla en las fichas informativas de cada actividad.

2.-La responsabilidad y coordinación de estas actividades corre a cargo de la propia asociación, que establece las cuotas y formas de pago.

3. - COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES Y NORMAS A TENER EN CUENTA:

-El comienzo de todas las actividades culturales, tanto municipales como de asociaciones, será a partir del día 1 de octubre de 2021 en las horas y lugares programados.

- El comienzo de las actividades deportivas municipales será a partir del 1 de octubre. Al menos en el primer trimestre, las clases terminarán 10 minutos antes del horario de finalización indicado para facilitar la transición entre clases y cumplir la normativa COVID-19 de nuestras instalaciones. En función de la evolución de la crisis sanitaria podrá modificarse esta medida en los dos siguientes trimestres.

-Las actividades se regirán por el calendario escolar con los mismos periodos vacacionales y festivos. No habrá clase los días festivos locales ni en las fiestas patronales.

-El Ayuntamiento de Zaratán se reserva el derecho de modificación de horarios y actividades en caso de que fuese necesario para un mejor funcionamiento de las mismas.

- Los datos personales son totalmente confidenciales y sólo podrán ser utilizados para comunicación de avisos e incidencias, así como para el registro interno de la organización. Los videos y fotografías podrán ser utilizados bajo supervisión técnica para las distintas actividades municipales, así como para documentos y folletos informativos.

-La inscripción a la actividad supone estar de acuerdo con las condiciones especificadas.

ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS MUNICIPALES

ACTIVIDADES MUNICIPALES CULTURALES Y EDUCATIVAS PARA JÓVENES Y ADULTOS

CLUB DE LECTURA DE ZARATÁN

Actividad veterana en la vida cultural de Zaratán. Puedes participar presencialmente o a través de su blog <http://www.clublecturazaratan.blogspot.com.es/>.

Duración de la actividad: de octubre a junio.

Lugar: Centro Cultural Azarbe.

Horario: Tercer miércoles de cada mes de 20 h. a 21 h.

Plazas: 20 plazas.

Inscripciones: Presenciales en Centro Cultural Azarbe o en cultura@zaratan.es.

Precio: Actividad gratuita. **A partir de 18 años.**



FOTOGRAFÍA

El taller de fotografía consiste en aprender de forma amena y clara unos conocimientos que permitan dominar tu cámara y conseguir fotografías de calidad, haciendo uso de las reglas de composición y la técnica fotográfica.

Duración de la actividad: de octubre a junio.

Organizada por: Ayuntamiento de Zaratán.

Lugar: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana.

Horario: Lunes de 19 h. a 21 h.

Plazas: 15 plazas.

Inscripciones: Online en www.zaratan.es.

Precio: Actividad gratuita.

A partir de 18 años.



ACTIVIDADES MUNICIPALES CULTURALES Y EDUCATIVAS INFANTILES

ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS: ROBÓTICA EDUCATIVA, LEGO WEDOO Y SCRATCH

LEGO WEDO + SCRATCH

Scratch un software educativo visual desarrollado por el MIT que está especialmente pensado para que niños y jóvenes desarrollen su creatividad y pensamiento científico, creando y programando historias interactivas, juegos y animaciones. Con Lego WeDo los niños se inician en la construcción de sus primeros robots con sensores simples y un motor, programando su funcionamiento desde el ordenador de una manera fácil y divertida. Podrán interactuar con los robots creados. Un apasionante viaje al conocimiento y a la diversión mediante la construcción de robots. Se divertirán jugando mientras aprenden.

GRUPO 1:

Martes en horario de 16 h. a 17:55 h.

Plazas: 8 plazas.

Edad: Nacidos del 2013 al 2014.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Cultural Azarbe.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.

PRECIO: 90€ anuales.

GRUPO 2:

Martes en horario de 18:05 h. a 20 h.

Plazas: 8 plazas.

Edad: Nacidos del 2013 al 2014.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Cultural Azarbe.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.

PRECIO: 90€ anuales.



ROBÓTICA EDUCATIVA INICIACIÓN

En nuestros talleres inventan, construyen y programan robots superando distintos retos. La robótica educativa tiene el objetivo de despertar el interés de los más jóvenes por la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas de una manera motivadora y divertida. Se divierten jugando mientras aprenden.

GRUPO 1:

Jueves en horario de 16 h. a 17:55 h. Plazas: 8 plazas.

Edad: Nacidos del 2009 al 2012.

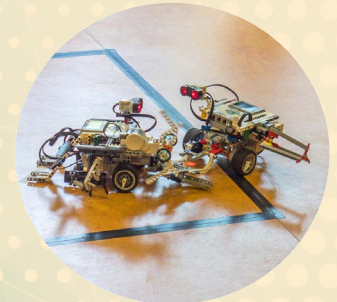
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Cultural Azarbe.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.

PRECIO: 90€ anuales.



GRUPO 2:

Jueves en horario de 18:05 h. a 20 h. Plazas: 8 plazas.

Edad: Nacidos del 2009 al 2012.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Cultural Azarbe.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es. PRECIO: 90€ anuales.

GRUPO 3:

Viernes en horario de 18:05 h. a 20 h. Plazas: 8 plazas.

Edad: Nacidos del 2009 al 2012.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Cultural Azarbe.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es. PRECIO: 90€ anuales.

ROBÓTICA EDUCATIVA CONTINUACIÓN

Actividad destinada a alumnos con al menos 1 año en las actividades de robótica. Proyectos con robots Lego Mindstorms, MBot, programación con Scratch e iniciación a la impresión 3D.

Viernes en horario de 16 h. a 17:55 h. Plazas: 8 plazas.

Edad: Nacidos del 2007 al 2010.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Centro Cultural Azarbe.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.

PRECIO: 90€ anuales.

TALLER DE ANIMACIÓN A LA LECTURA Y CREATIVIDAD

El programa de animación a la lectura es una propuesta para fomentar el hábito lector con actividades y juegos.

Sábados de 12:15 h. a 13:15 h. Plazas: 10 plazas.

Edad: Nacidos en 2016 hasta 2013.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a marzo.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe o Zéjel.

INSCRIPCIONES SEMANALES: en cultura@zaratan.es.

PRECIO: Actividad gratuita.

ARTE PARA NIÑOS/AS

El taller de arte es la llave para que los pequeños y jóvenes artistas se inicien en una rica fuente de actividades creativas, y está dirigido a todos los niveles de habilidad y experiencia.

Plazas: 10 plazas por grupo.

Edad: A partir de 3 años.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana.

INSCRIPCIONES: online en www.zaratan.es. PRECIO: 90€ anuales.

Grupo 1: Jueves de 17 h. a 18:55 h.

Grupo 2: Jueves de 19:05 h. a 21 h.

Grupo 3: Viernes de 16 h. a 17:55 h.

Grupo 4: Viernes de 18:05 h. a 20 h.



APRENDEMOS CIENCIA

La actividad propone despertar el interés acerca del mundo de la ciencia a través de la experimentación y observación directa de lo que nos rodea.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Sala morada del Polideportivo Infanta Juana.

HORARIO: miércoles de 16 h. a 18 h.

PLAZAS: 8 plazas.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.

PRECIO: 90€ anuales.

Para alumnos/as de 3º, 4º y 5º de primaria.



INGLÉS PARA NIÑOS

Un año más, el Ayuntamiento de Zaratán propone la actividad de inglés para escolares. Está dirigida a estudiantes que cursen educación primaria y últimos dos años de infantil.

DIAS Y HORARIO:

1º de primaria: Lunes y miércoles de 16 h. a 16:55 h.

2º de primaria: Lunes y miércoles de 16 h. a 16:55 h.

3º de primaria: Lunes y miércoles de 17:05 h. a 18 h.

4º de primaria: Lunes y miércoles de 17:05 h. a 18 h.

Infantil 4 años: Martes y jueves de 16 h. a 16:55 h.

Infantil 5 años: Martes y jueves de 17:05 h. a 18 h.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: CEIP Caño Dorado.

PLAZAS: 10 plazas por grupo.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.

PRECIO: 90€ anuales.



ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS DE ASOCIACIONES LOCALES

ASOCIACIÓN CULTURAL DE ENCAJERAS VILLA DE ZARATÁN: BOLILLOS Y BORDADO DE TUL

Se darán a conocer las nociones básicas para iniciarse en estas técnicas.

Lunes de 18 h. a 20 h. A partir de 18 años.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán.

LUGAR: Centro Zéjel.

INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Concertado con la Asociación.

ASOCIACIÓN ART-Z: PINTURA

Anímate a practicar diferentes técnicas pictóricas: óleo, dibujo, técnica mixta

HORARIO: Martes de 10:30 h. a 12:30 h. y de 19 h. a 21 h.

Miércoles de 19 h. a 21 h.

A partir de 13 años.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar).

ORGANIZADA POR: Asociación Art-Z.

LUGAR: Polideportivo Infanta Juana.

INSCRIPCIONES: En el teléfono 600 02 12 19.

PRECIO: Concertado con la Asociación.

ASOCIACIÓN DE SEVILLANAS Y BAILES DE SALÓN: SEVILLANAS, FLAMENCO Y BAILES DE SALÓN

La 'Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón' se formó para aprender y demostrar bailes como las sevillanas y el flamenco, y oferta su aprendizaje en Zaratán.

HORARIO: Jueves con horarios por determinar por la asociación.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD Y PRECIO: Concertados con la asociación.

ORGANIZADA POR: Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón.

LUGAR: Polideportivo Infanta Juana.

INSCRIPCIONES: En el teléfono 620 29 86 88.

ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

TEATRO PARA ADULTOS

Utilizamos el juego del teatro para desarrollar una serie de herramientas que el actor/actriz no sólo use encima de un escenario, si no que pueda, además, usarlo en su día a día con juegos de equipo, de imaginación, improvisaciones, dicción, vocales...

Durante los primeros meses desarrollamos estos juegos para que nuestro cuerpo, nuestra voz y nuestra imaginación tengan mayor plasticidad. A partir de enero seleccionamos un texto que trabajamos para más tarde representarlo, en la que el actor/actriz también hace funciones de dirección, con la idea de que el espectáculo sea de todo el grupo.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe.

HORARIOS: Martes de 20:15 h. a 22:15 h., miércoles y jueves de 20 h. a 22 h.

PLAZAS: 10 plazas por grupo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en el Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: Actividad gratuita. A partir de 18 años.

TEATRO PARA JÓVENES

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe.

HORARIOS: Viernes de 20:10 h. a 22:10 h.

PLAZAS: 10 plazas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en el Centro Cultural Azarbe.

PRECIO: 90€ anuales. EDAD: A partir de 15 años.



GRUPOS DE TEATRO INFANTIL

Para hacer teatro no es necesario que el niño sea un artista y tenga una cualidad innata para ello, bastará con que quiera divertirse, inventar, interpretar historias y hacer amigos. A través de juegos y actividades en grupo o individuales, el teatro ayuda a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirve para que los niños retengan diálogos, mejorando y favoreciendo su dicción y puedan utilizarlo en su día a día.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Sala Amarilla del Infanta Juana.

EDADES Y HORARIOS:

Grupo 1: de 4 a 8 años. Martes de 18 h. a 19:55 h.

Grupo 2: de 4 a 8 años. Viernes de 16 h. a 17:55 h.

Grupo 3: de 9 a 14 años. Viernes de 18:05 h. a 20 h.

PLAZAS: 10 plazas.

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.

PRECIO: 90 € anuales.



TALLER DE INICIACIÓN DE TEATRO INFANTIL PARA LOS MAS PEQUES (20 HORAS)

El objetivo principal de este taller de teatro es aprender a relacionarse con los demás, comunicarse a través del lenguaje corporal, gestual, perder la timidez, jugar, y sobre todo divertirse. Es una actividad muy creativa, donde se van a combinar muchos juegos, técnicas, dinámicas, etc, no se trata de aprender un papel teatral, si no de utilizar el teatro como recurso que nos permita jugar, divertirnos, aprender, plasmar nuestras creaciones, perder el miedo a comunicarnos, hablar en público...

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a marzo.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán.

LUGAR: Teatro Azarbe.

EDADES Y HORARIOS: De 3 a 5 años.

Grupo 3 años: sábado de 11 h. a 12 h.

PLAZAS: 10 plazas.

INSCRIPCIONES: en inscripciones@zaratan.es.

PRECIO: Pago único de 45 € anuales.



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

INICIACIÓN INSTRUMENTAL

GRUPOS DE INICIACIÓN MUSICAL DE 4 A 7 AÑOS: 'MÚSICA Y MOVIMIENTO'

HORARIO: Miércoles (Horario por concretar).

CUOTA MENSUAL: 10 € (exenta de matrícula).

PLAZAS: 12 para cada grupo.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en 661 54 77 23 (Ricardo).

FORMACIÓN INSTRUMENTAL: PRÁCTICA INSTRUMENTAL, LENGUAJE MUSICAL Y GRUPO INSTRUMENTAL.

La práctica instrumental no tiene límite de edad. Se realizará en clases individuales de 30 minutos de duración. La formación práctica en instrumento se podrá referir tanto a instrumentos propios de la música clásica como a instrumentos de raíz tradicional o de la música moderna.

Todos los alumnos que cursen formación instrumental, deberán asimismo cursar la asignatura de Lenguaje Musical, de 1 hora semanal de duración. También deberán de cursar las asignaturas de Grupo Instrumental de una hora de duración semanal. La distribución de los alumnos en los diferentes grupos se realizará en función de sus diferentes especialidades y niveles.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo.

LUGAR: Centro Cultural Azarbe.

HORARIOS: a concretar con la dirección de la escuela.

PLAZAS: Máximo 56 plazas. A partir de 8 años.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en 661 54 77 23 (Ricardo).

PRECIO: Cuota mensual: 42 euros. Exentos de matrícula.



ESCUELA MUNICIPAL DE BAILE

Surge en el curso 2018-19 la nueva Escuela Municipal de Baile. El proyecto aún disciplinas que se ofertaban en años anteriores y otras nuevas que esperamos tengan una gran aceptación debido a la demanda previa. Las actividades están dirigidas a un amplio intervalo de edades.



BAILE MODERNO

Se trata de una actividad de baile que combina un variado repertorio de canciones y coreografías.

HORARIO: lunes de 16 h. a 17 h.
PLAZAS: 2 grupos (máximo 15 participantes por grupo).
Edad: Nacidos a partir de 2016.
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.
LUGAR: Sala Multifuncional Infanta Juana.
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.
PRECIO: 50€ trimestre

DANZAS CASTELLANAS

Grupo formado en 1988 cuyo objetivo es recuperar las viejas danzas y tradiciones de la provincia de Valladolid principalmente, para darlas a conocer de la manera más genuina posible en encuentros regionales y nacionales.

GRUPO DE ADULTOS:

HORARIO: miércoles de 20 h. a 22 h.
PRECIO: Actividad gratuita.
INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe.

GRUPO DE NIÑOS (A partir de 5 años):

HORARIO: miércoles de 19 h. a 20 h.
PRECIO: 45 € anuales.
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.



DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar)
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratan.
LUGAR: Polideportivo Infanta Juana.
PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas.

TALLER DE BREAK DANCE Y DANZAS URBANAS PARA NIÑOS BY FRESAS CON NATA (20 HORAS)

El break dance, además de todos los beneficios que tiene el baile en general, proporciona coordinación, creatividad, improvisación sumada a la práctica de actividad física.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.
HORARIO:
martes 16 h. Grupo Babies de 5 a 7 años.
martes 17:05 h. Grupo Infantil de 8 a 12 años.
DURACIÓN DE LAS CLASES: 55 minutos.
LUGAR: Sala amarilla del Pabellón Multifuncional Infanta Juana.
PLAZAS: 10 plazas por grupo.
PREINSCRIPCIONES: en cultura@zaratan.es.
Pago único de 40€ una vez creado el grupo.

MIX DANCE

El Mix Dance comprende toda una variedad de juegos musicales, modalidades de baile y coreografías.

Grupo 1: Años 2015, 2014 y 2013. Sábados de 11 h. a 12 h.
Grupo 2: Años 2012, 2011 y 2010. Sábados de 12 h. a 13 h.
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio.
LUGAR: Sala de espejos planta baja Infanta Juana.
PLAZAS: 15 plazas por grupo.
PRECIO: Gratuita para inscritos en cualquier actividad cultural y deportiva.
PREINSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es.



ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS INFANTILES

ATLETISMO

EDADES: desde 2015 a 2010.

CONTENIDO: Iniciación al atletismo a través del juego combinado con conceptos básicos. Aprendizaje de técnicas de carrera, salto y lanzamiento, atletismo con juegos y competiciones.

LUGAR: Pabellón Multiusos y zonas deportivas exteriores.

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 16 h. a 17 h.

PLAZAS: máximo 20 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.

BALONCESTO

*4 grupos:

- Edades: 2015 y 2014, categoría prebenjamín. Días y horario: martes y jueves de 18 h. a 19 h.
- Edades: 2013 y 2012, categoría benjamín. Días y horario: martes y jueves de 18 h. a 19 h.
- Edades: 2011 y 2010, categoría alevín. Días y horario: martes y jueves de 19 h. a 20 h.
- Edades: 2009 y 2008, categoría infantil. Días y horario: martes y jueves de 19 h. a 20 h.



LUGAR: Pabellón Infanta Juana.

PLAZAS: Máximo 15 participantes por grupo.

PRECIO: 90 € curso completo.

BALONMANO

EDADES: desde 2015 a 2012.

CONTENIDO: Dirección técnica del Club Balonmano Atlético Valladolid.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana.

DÍAS Y HORARIO: viernes de 16 h. a 17:30 h.

PLAZAS: máximo 15 participantes por categoría.

PRECIO: 90 € curso completo.

FUSSION FIT

*2 grupos:

- Edades: nacidos/as en 2014, 2013 y 2012.

Días y horario: martes de 16 h. a 17 h.

- Edades: nacidos/as en 2017, 2016 y 2015.

Días y horario: jueves de 16 h. a 17 h.

CONTENIDO: actividades infantiles combinadas de fitness, baile y entrenamiento con distintos materiales y bases musicales. Combinación perfecta de entrenamiento, diversión y desarrollo de las capacidades deportivas y artísticas de los participantes.

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana.

PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo.

PRECIO: Gratuita para inscritos/as en cualquier escuela deportiva o de baile.

FUTBOL SALA

*5 grupos:

- Edades: 2017 y 2016, escuela de iniciación. Días y horario: lunes y miércoles de 16 h. a 17 h.
- Edades: 2015 y 2014, categoría prebenjamín. Días y horario: lunes y miércoles de 17 h. a 18 h.
- Edades: 2013 y 2012, categoría benjamín. Días y horario: lunes y miércoles de 18 h. a 19 h.
- Edades: 2011 y 2010, categoría alevín. Días y horario: lunes y miércoles de 19 h. a 20 h.
- Edades: 2009 y 2008, categoría infantil. Días y horario: lunes y miércoles de 20 h. a 21 h.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana.

PLAZAS: Máximo 15 participantes por grupo.

PRECIO: 90 € curso completo.



GIMNASIA RÍTMICA

*Iniciación (primera participación en la actividad):

- Edades: Nacidos/as en 2016 y 2017.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana.

Días y horario: martes y jueves de 17 h. a 18 h.

PLAZAS: Máximo 20 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.

*Inscripciones de gimnastas participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Victoria-Sport Zaratán, ritmicalavictoria@hotmail.com.



KÁRATE

*2 grupos:

- Iniciación. EDADES: A partir de 2017.

Días y horario: miércoles y viernes de 16 h. a 17 h.

- Avanzado. EDADES: A partir de 2013.

Días y horario: miércoles y viernes de 17 h. a 18 h.

LUGAR: Sala de artes marciales del Pabellón Infanta Juana.

PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo.

PRECIO: 90 € curso completo.



MULTIDEPORTE

EDADES: desde 2015 a 2010.

CONTENIDO: Deportes convencionales y alternativos, uno distinto cada semana.

LUGAR: Pabellón Multiusos y zonas deportivas exteriores.

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 17 h. a 18 h.

PLAZAS: máximo 15 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.

NATACIÓN

Viernes 15:45 h. 8-10 Plazas (1 grupo) 4 y 5 años Nivel INICIACIÓN

Viernes 15:45 h. 10 Plazas (1 grupo) 6 a 9 años Nivel MEDIO

Inscripciones en CDO Almendrera (Arroyo de la Encomienda)

PÁDEL

*4 grupos:

- Edades: desde 2014 a 2011. Nivel: Iniciación-medio.

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 16 h. a 17 h.

- Edades: desde 2014 a 2011. Nivel: Medio-avanzado.

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 16 h. a 17 h.

- Edades: desde 2010 a 2007 Nivel: Iniciación-medio.

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 17 h. a 18 h.

- Edades: desde 2010 a 2007. Nivel: Medio-avanzado.

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 17 h. a 18 h.

LUGAR: Pistas de Pádel Municipales.

PLAZAS: 4 por grupo.

PRECIO: 60 € trimestre.

PATINAJE ARTÍSTICO

*Iniciación (primera participación en la actividad):

- Edades: a partir de 2017.

LUGAR: Pabellón Multiusos.

Días y horario: lunes y miércoles de 18 h. a 19 h.

PLAZAS: Máximo 20 participantes.

CONTENIDO: Patines de 4 ruedas en paralelo.

PRECIO: 90 € curso completo.

*Inscripciones de patinadores/as participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Patín Artiolid Zaratán, clubpatinartiolid@hotmail.com.



PATINAJE Y HOCKEY EN LÍNEA

*Iniciación (primera participación en la actividad):

- Edades: a partir de 2017.

LUGAR: Pabellón multiusos.

Días y horario: lunes y miércoles de 16 h. a 17 h.

PLAZAS: Máximo 20 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.

*Inscripciones en hockey de participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Lince Zaratán, lincezaratan@gmail.com

PSICOMOTRICIDAD E INICIACIÓN DEPORTIVA

- Edades: nacidos/as en 2017 y 2016.

LUGAR: Pabellón Multiusos y Sala Multifuncional Infanta Juana.

Días y horario: martes y jueves de 17 h. a 18 h.

PLAZAS: Máximo 15 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.



TENIS

Grupos:

- Edades: 2017 y 2016. Nivel: Iniciación.
Días y horario: lunes y miércoles de 16 h. a 17 h.
PLAZAS: Mínimo 4, máximo 8 participantes.

- Edades: 2015, 2014 y 2013. Nivel: Iniciación.
Días y horario: martes y jueves de 16 h. a 17 h.
PLAZAS: Mínimo 4, máximo 8 participantes.

- Edades: 2015, 2014 y 2013. Nivel: Avanzado.
Días y horario: lunes y miércoles de 17 h. a 18 h.
PLAZAS: Mínimo 4, máximo 8 participantes.

- Edades: desde 2012 a 2009. Nivel: Avanzado 1.
Días y horario: martes y jueves de 17 h. a 18 h.
PLAZAS: Mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo.

- Edades: desde 2012 a 2009. Nivel: Avanzado 2.
Días y horario: lunes y miércoles de 18 h. a 19 h.
PLAZAS: Mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo.

- Edades: desde 2008 a 2005. Nivel: Avanzado 3.
Días y horario: martes y jueves de 18 h. a 19 h.
PLAZAS: Mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo.

LUGAR: Pistas de Tenis Municipales.
PRECIO: 50 € trimestre.



VOLEIBOL

- Edades: a partir de 2015.
LUGAR: Pabellón Infanta Juana.
Días y horario: viernes de 17:30 h. a 19 h.
PLAZAS: Máximo 30 participantes.
PRECIO: 90 € curso completo.



ACTIVIDADES MUNICIPALES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

BODY COMPLET

CONTENIDO: Tonificación de todos los grupos musculares con base musical y diferentes materiales (bosu, bandas elásticas, step, mancuernas).

LUGAR: Pabellón Multiusos.

DÍAS Y HORARIOS: martes y jueves de 20 h. a 21 h.

PLAZAS: 30 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.

DEFENSA PERSONAL

*2 grupos:

- Iniciación. EDADES: A partir de 14 años.

Días y horario: lunes y miércoles de 20 h. a 21 h.

- Avanzado. EDADES: A partir de 16 años.

Días y horario: lunes y miércoles de 21 h. a 22 h.

LUGAR: Sala de artes marciales del Pabellón Infanta Juana.

PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo.

PRECIO: 90 € curso completo.

FITNESS COMBINADO

CONTENIDO: Coreografías, Tonificación y Estiramientos.

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana.

DÍAS Y HORARIOS: martes y jueves de 11 h. a 12 h. y lunes y miércoles de 20 h. a 21 h.

PLAZAS: máximo 20 participantes por turno.

PRECIO: 90 € curso completo.

GIMNASIA HIPOPRESIVA

Grupos:

- Nivel: Iniciación.

Días y horario: lunes y miércoles de 10 h. a 10:45 h.

- Nivel: Avanzado.

Días y horario: lunes y miércoles de 9:15 h. a 10 h.

- Nivel: Único.

Días y horario: lunes y miércoles de 20:45 h. a 21:30 h.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana (mañana) y Centro de Mayores 'Zéjel' (tarde)

PLAZAS: Grupos de 12 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.

PÁDEL

Grupos:

- Nivel: Único (2 grupos de mañana).

Días y horario: martes y jueves de 10 h. a 11 h. y de 11 h. a 12 h.

- Nivel: Iniciación-medio.

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 18 h. a 19 h., de 19 h. a 20 h., de 20 h. a 21 h. y de 21 h. a 22 h. (1 grupo en cada horario).

- Nivel: Medio-avanzado.

Días y horario: lunes y miércoles o martes y jueves de 18 h. a 19 h., de 19 h. a 20 h., de 20 h. a 21 h. y de 21 h. a 22 h. (1 grupo en cada combinación de días y horario).

LUGAR: Pistas de Pádel Municipales.

PLAZAS: Grupos de 4 participantes.

PRECIO: 120 € trimestre.

PILATES

Grupos:

- Nivel: Único.

Días y horario: lunes y miércoles de 11 h. a 12 h.

- Nivel: Iniciación.

Días y horario: lunes y miércoles de 19 h. a 20 h.

- Nivel: Intermedio-Avanzado.

Días y horario: martes y jueves de 20 h. a 21 h.

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana.

PLAZAS: 15 participantes por grupo.

PRECIO: 90 € curso completo.

TRAINING PLUS

CONTENIDO: entrenamiento funcional, actividades en sala y exterior, trabajo específico de tren superior e inferior en circuito, tonificación, estiramientos.

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana y exteriores.

DÍAS Y HORARIOS: Martes de 21 h. a 21:45 h.

PLAZAS: máximo 15 participantes.

PRECIO: Gratuita para inscritos/as en cualquier actividad de adultos y gimnasio.

YOGA

LUGAR: Centro de Mayores 'Zéjel'.

DÍAS Y HORARIOS: martes y jueves de 20 h. a 21:30 h.

PLAZAS: 15 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo.

ZUMBA

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana y pista exterior.

DÍAS Y HORARIOS: sábados de 11 h. a 12 h. y de 12 h. a 13 h.

PLAZAS: 20 participantes por grupo.

PRECIO: Gratuita para inscritos/as en cualquier actividad de adultos y gimnasio.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES Y ASOCIACIONES LOCALES

AIKIDO ADULTOS martes de 21:15 h. a 22:15 h., jueves de 20 h. a 21 h. y viernes de 20 h. a 21:30 h.

AIKIDO JUVENIL lunes y miércoles de 18:30 h. a 19:45 h.

Organiza: C.D. Aikido Zaratán Valladolid La Victoria. Información e inscripciones en 653 46 77 26 (adultos), 630 50 27 85 (juvenil), aikidozaratan@gmail.com

DEFENSA PERSONAL FEMENINA jueves de 18:15 h. a 19:45 h.

Organiza: C.D. Entidad de Promoción y Recreación Deportiva "Mujer Defiéndete". Información e inscripciones en mujerdefiendete2@gmail.com

NINJUTSU miércoles de 16:30 h. a 19 h. y sábados de 17 h. a 19 h.

Organiza: C.D. Zaratán Lucha. Información e inscripciones en ninjutsuzaratan@gmail.com y 658 85 04 87 o 606 08 98 84

JUDO INFANTIL jueves de 16:30 h. a 18 h.

JUDO AVANZADO martes de 18:15 h. a 19:45 h.

JUDO ADULTOS martes de 20 h. a 21 h. y jueves de 21:15 h. a 22:15 h.

Recomendado por la UNESCO de 4 a 16 años.

Organiza: C.D. Zaratán Victoria Sport. Información e inscripciones en 983 11 81 61, 635 60 00 23, clubdeportivolavictoria@hotmail.com.

G.A.P.

Días y horarios:

Lunes de 9:15 h. a 10 h., de 11 a 12 h., de 18 h. a 19 h., de 19 h. a 19:45 h. y de 21 h. a 22 h.

Martes de 19 h. a 20 h.

Miércoles de 9:15 h. a 10 h., de 11 h. a 12 h. y de 21 h. a 22 h.

BODY PUMP

Días y horarios: Martes y jueves de 21 h. a 22 h.

GINNASIA DE MAMÁS Y BEBÉS

Días y horarios: Lunes y miércoles de 10 h. a 11 h.

REMIX FITNESS

Días y horarios: Martes de 11 h. a 12 h. y de 20 h. a 21 h., Jueves de 11 h. a 12 h. y viernes de 20 h. a 21 h. y de 21 h. a 22 h.

AEROJUMPING INFANTIL

Días y horarios: Lunes y martes de 17 h. a 18 h.

AEROJUMPING ADULTOS

Días y horarios: Martes de 18 h. a 19 h.

Organiza: Asociación Cultural y Deportiva 'Imagin@tu'. Información e inscripciones en 607 40 08 27, imaginatu@yahoo.es

CLUB DE OCIO PARA JÓVENES

CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

EDADES: Desde 2009 a 2006.

DÍAS Y HORARIO: Viernes de 19 h. a 21 h.

PLAZAS: Máximo 20 participantes.

Contenido: Juegos de mesa, multideporte, cocina y otras muchas actividades de animación.

LUGAR: Centro de Ocio Juvenil y resto de instalaciones municipales

PRECIO: Gratuita.

PROGRAMACIÓN DE DINAMIZACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

'ZARATÁN CON SUS MAYORES' 2021-2022

LUNES

10 h. **ESCUELA DE ESPALDA**

Duración: 1 hora.

Lugar: Centro Zéjel.

16 h. a 17 h. **TALLERES ESPECIALES**

OCTUBRE: Juegos autóctonos (Parque El plantío).

NOVIEMBRE: Manualidades (Centro Zéjel).

DICIEMBRE: Informática y nuevas tecnologías (Centro Cultural Azarbe).

16 h. a 18 h. **JUEGOS DE MESA**

Lugar: Centro Zéjel.



MIÉRCOLES

10 h. **AULAS DE CULTURA**

Duración: 1 hora y 30 minutos.

Lugar: Centro Zéjel.

16 h. a 18 h. **JUEGOS DE MESA**

Lugar: Centro Zéjel.

18 h. **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

Duración: 1 hora y 30 minutos.

Lugar: Centro Zéjel.

MARTES

10 h. **ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE**

Duración: 1 hora.

Lugar: Infanta Juana.

16 h. a 18 h. **JUEGOS DE MESA**

Lugar: Centro Zéjel.

18 h. **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

Duración: 1 hora y 30 minutos.

Lugar: Centro Zéjel.



JUEVES

10 h. **ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE**

Duración: 1 hora.

Lugar: Infanta Juana.

16 h. a 18 h. **JUEGOS DE MESA**

Lugar: Centro Zéjel.

18 h. **TEATRO Y RISOTERAPIA**

Duración: 1 hora.

Lugar: Centro Zéjel.

VIERNES

10 h. **ESCUELA DE ESPALDA** Duración: 1 hora. Lugar: Centro Zéjel.

16 h. a 18 h. **JUEGOS DE MESA** Lugar: Centro Zéjel.

INSCRIPCIONES: Centro Cultural Azarbe desde el día 15 al 22 de septiembre en horario de 10 h. a 14 h.

Nº DE PLAZAS DE CADA ACTIVIDAD: Pendiente de concretar en función de indicaciones sanitarias y normativa de la Junta de Castilla y León.





Ayuntamiento de
Zaratán

Alcalde ROBERTO MIGALLÓN



Zaratán
Saludable

Concejal Deportes JOSÉ CARLOS CORDOVILLA



Concejal Cultura ADRIÁN MARTÍN