

HORARIOS DEPORTE SOCIAL
CURSO 2025/2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS Y DOMINGOS
CIRCUIT BODY 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Baja	YOGA 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Alta	CIRCUIT BODY 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Baja	YOGA 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Alta		
	CARRERA 20:00 – 21:00 Pista Polideportiva Exterior		CARRERA 20:00 – 21:00 Pista Polideportiva Exterior		
TONIFICACION 10:30 – 11:30 Casa Joven Planta Alta			TONIFICACION 10:30 – 11:30 Casa Joven Planta Alta		
BAILE <u>18:30- 19:30</u> Almacén Pabellón	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO <u>09:00-10:00</u> Casa Joven Planta Alta	BAILE <u>18:30- 19:30</u> Almacén Pabellón	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO <u>09:00-10:00</u> Casa Joven Planta Alta		

<u>SPINING</u> 18:00 – 19:00 Gimnasio de San Cristóbal	<u>SPINING</u> 18:00 – 19:00 Gimnasio de San Cristóbal	<u>SPINING</u> 18:00 – 19:00 Gimnasio de San Cristóbal	<u>SPINING</u> 18:00 – 19:00 Gimnasio de San Cristóbal		
<u>PADEL</u> 18,00 - 19,00 19,00 - 20,00 20,00 - 21,00 Pistas de Pádel	<u>PADEL</u> 09,30 - 10,30 Pistas de Pádel	<u>PADEL</u> 18,00 - 19,00 19,00 - 20,00 20,00 - 21,00 Pistas de Pádel	<u>PADEL</u> 09,30 - 10,30 Pistas de Pádel		
<u>PILATES</u> 18,00 - 19,00 19,00 - 20,00 20,15 - 21,15 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 20,30 - 21,30 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 09,00 - 10,00 19,00 - 20,00 20,15 - 21,15 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 18,00 – 19,00 19,00 - 20,00 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 09,00 - 10,00 Auditorio CUM	