



Club de montaña

Mendigoizale taldea

Erreniega-Ardoi

www.facebook.com/erreniegaardoi

@grupomonteerreniegaardoi

erreniega.ardoi.montana@gmail.com



Viguera. (Foto: lariojasinbarreras.org)

● HURRENGO ZEHARKALDIA 🚚

🚚 PRÓXIMA TRAVESÍA ●

▶ S.Román de Cameros – Cerroyera – Viguera ◻

📅 Data: 2025ko **ekainaren 14an**, larunbata

🕒 Irteera ordua: **7:00 (Noain)** 7:15 (Zizur)

Ibilbidearen ezaugarriak:

🕒 - Iraupena: 7 ordu inguru.

➡ - Gutxi gorabeherako ibilbidea: 18,5 km

⬆ - Igoera metatua: 750 m, inguru.

↘ - Jaitsiera metatua: 900 m, inguru.

🧑‍🚀 - Zailtasuna: **Ertaina** (MIDE: **2 3 3 4**)

<https://montanasegura.com/el-mide/>

⬆ - Kotak: hasiera: 820 m / máx.: 1405 m (Cerroyera) / amai.: 675 m

🧑‍🚀 - Mendi ertaina ekipamendua. Arropa eta oinetako egokiak behar dira.

🍴 Hamaiketakoa eta bazkaria, mendian, motxilan.

Ezinbestekoa da federatuta egotea edo mendiko jarduera hori babestuko duen asegurua izatea. Aurretik asegurua egin ez dutenek txartelaren irudi bat bidali beharko dute klubeko postara.

📅 Fecha: Sábado **14 de junio** de 2025.

🕒 Hora de salida: **7:00 (Noáin)** 7:15 (Zizur)

Características del recorrido:

🕒 - Duración del recorrido: 7 h. aprox.

➡ - Recorrido aprox.: 18,5 km

⬆ - Ascenso acumulado aprox.: 750 m

↘ - Descenso acumulado aprox.: 900 m

🧑‍🚀 - Dificultad: **Media** (MIDE: **2 3 3 4**)

<https://montanasegura.com/el-mide/>

⬆ - Cotas: ini.: 820 m / máx.: 1405 m (Cerroyera) / fin y mín: 675 m

🧑‍🚀 - Equipo para montaña media. Ropa y calzado adecuado.

🍴 Almuerzo y comida de mochila, en el monte.

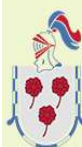
Es condición estar federado o tener un seguro que cubra esta actividad de montaña. Quienes no lo hayan hecho antes deberán enviar una imagen de la tarjeta que acredite su aseguramiento al correo del club.

Izena ematea / Inscripción

OAC Ayto. Zizur Mayor **948181896 ext.1**

Autobusaren kostua 10 € (diruz lagunduta)

Coste del autobús 10 € (subvencionado)



Zizur Nagusiko Udala
Ayuntamiento de Zizur Mayor