

Taller gratuito

Dirigido a personas mayores de 60 años

BIENESTAR EMOCIONAL Y HABILIDADES PARA LA VIDA



Mínimo:
11 personas

¿Qué vamos a trabajar?

- Aprender a gestionar las emociones desde una perspectiva diferente.
- Herramientas para mejorar nuestro estilo de vida.

FECHAS: MARTES 2.9.16 ABRIL

HORARIO: 11:30

LUGAR: BIBLIOTECA COGECES DEL MONTE

INSCRIPCIONES AYUNTAMIENTO

Organiza



Cofinancia

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Colabora

