



Conecta con tu **mundo digital**



CIBER
VOLUNTARIOS.org

¿Qué es YoConecto?

YoConecto es un proyecto que impulsa la formación gratuita en competencias digitales básicas, adaptada a distintos niveles y públicos. A través de estas formaciones se busca favorecer la inclusión digital, reducir la brecha digital y generar nuevas oportunidades personales, sociales y profesionales.

Los participantes desarrollarán **competencias digitales básicas** que les permitirán desenvolverse con seguridad en entornos digitales, realizar gestiones en línea, comunicarse a través de diferentes medios y utilizar herramientas digitales para su vida cotidiana.

Estas actuaciones forman parte de la iniciativa Generación D impulsada por Red.es, Ministerio para la Transformación Digital y de la Función Pública, y están financiadas por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia a través de los fondos Next Generation de la Unión Europea. Al final, los participantes podrán descargarse su certificado oficial.



LÍNEAS TEMÁTICAS

Iniciación a Internet y administración electrónica



Navega por Internet de forma fácil y segura, realiza trámites con la Administración electrónica y aprende a usar la banca digital.

Impulso profesional



Mejora tus oportunidades laborales: crea tu currículum digital y muévelo por todos los portales de empleo. Agiliza tus trámites laborales gracias a Internet.

Ideas para tu negocio digital



Impulsa tu negocio en internet: crea una página web y aprende a usar herramientas de marketing digital para hacer crecer tu empresa.

Educación, salud, ocio y creatividad



Fórmate desde cualquier lugar, descubre herramientas para cuidar tu salud y bienestar y aplicaciones de ocio y creatividad para aprovechar tu tiempo libre.

Comunicación y redes sociales



Crea y maneja tu perfil online, aprende a comunicarte por videollamadas y gestionar tus redes sociales.

Privacidad, seguridad y bienestar digital



Gestiona tu privacidad, protege tus datos y aprende a identificar y prevenir amenazas digitales. Descubre cómo hacer un uso saludable y equilibrado de las herramientas tecnológicas.

Resumen metodológico

YoConecto cuenta con una metodología flexible, inclusiva y práctica, diseñada para responder a las distintas realidades y necesidades de las personas participantes.

Públicos destinatarios

Los cursos se estructuran en función de tres perfiles principales:

DE 18 A 60 AÑOS

Ciudadanía en general

Formación orientada a fortalecer competencias digitales para la vida diaria, el trabajo y la participación social.

1

MÁS DE 60 AÑOS

Personas mayores

Contenidos adaptados a su ritmo de aprendizaje, con énfasis en autonomía digital, seguridad en línea y uso práctico de herramientas para la vida cotidiana.

2

Enfoque práctico y actual

Todos los cursos tienen un componente práctico, donde los participantes **“aprenden haciendo”**. Los contenidos se basan en situaciones reales, priorizando el **uso seguro y eficiente de herramientas digitales** que respondan a los desafíos actuales. Además, siempre se garantiza la adaptación al perfil de los participantes, tanto en lo relativo a los contenidos como a las dinámicas prácticas.



Formación digital para todos los niveles

Cada usuario solo podrá participar en dos cursos de una cada temática.

CIUDADANÍA

Dispositivos necesarios



Móvil



Ordenador



Cualquier dispositivo electrónico

Tu entorno digital



Iniciación al mundo digital:

Claves para conectarte al mundo digital y abrir puertas a nuevas oportunidades. Aprender a navegar por internet de forma segura, manejar herramientas esenciales de texto y almacenamiento en la nube. Desarrolla habilidades fundamentales para aprovechar al máximo la tecnología.

Tu entorno digital



Apps útiles para gestión de trámites en internet:

Aprende a utilizar aplicaciones móviles para gestionar tu día a día. Los trámites administrativos dejarán de ser un problema, encontrarás la solución en herramientas de organización, acceso a sedes electrónicas y trámites oficiales.

Gestión del tiempo libre



Ocio digital: Apps para disfrutar:

Descubre cómo aprovechar al máximo las herramientas digitales para tu ocio y tiempo libre. Aprende a usar aplicaciones de streaming, gestionar reservas para eventos culturales, comprar entradas, organizar traslados y planificar hospedajes. Este programa te guía paso a paso en la exploración de plataformas de entretenimiento y cultura.

Gestión del tiempo libre



Crea contenido con inteligencia artificial:

En este curso aprenderás cómo utilizar herramientas de Inteligencia Artificial para generar ideas originales, escribir textos, diseñar imágenes y crear videos profesionales en cuestión de minutos. Conoce cómo crear contenido de calidad con el apoyo de la Inteligencia Artificial.

Seguridad y protección



Seguridad: Protege tu mundo digital:

Aprende a identificar las amenazas digitales y a usar funcionalidades de seguridad para garantizar una experiencia tecnológica segura. Protege tu dispositivo y navega en internet de forma responsable sacando el máximo partido.

Mejora tu vida laboral



Cómo buscar empleo en el mundo digital:

Mejora tus oportunidades laborales. Aprende a usar portales de búsqueda de empleo, crear redes de contactos profesionales y desarrollar una marca personal online. Optimiza tu presencia digital para alcanzar tus objetivos.

Mejora tu vida laboral



Tu currículum digital:

Aprende cómo crear y gestionar currículums digitales, portafolios y páginas web personales. Aprovecha las herramientas digitales y portales de empleo para mejorar tu presencia online, destacar tus habilidades e impulsar tu futuro profesional.

Ideas para tu negocio



Digitaliza tu negocio: Claves para destacar:

Aprende cómo digitalizar tu negocio y comunicar tus productos y servicios en plataformas online. A través de estrategias claras y prácticas, aprenderás a conocer el mercado, destacar frente a la competencia y generar impacto con descripciones llamativas que atraigan a tus clientes.

Ideas para tu negocio



Haz crecer tu marca con marketing digital:

Aprende a crear y gestionar tiendas online. Crea contenido multimedia y utiliza herramientas como la inteligencia artificial para optimizar ventas, envíos y la presencia digital de tu marca. Conoce cómo utilizar las redes sociales, estrategias de marketing digital y herramientas tecnológicas para hacer crecer tu negocio.

Bienestar y acompañamiento digital a menores



Internet seguro para menores:

Conoce cómo proteger a menores y guiarlos en el uso seguro de internet y redes sociales. Aprende sobre la seguridad, privacidad y protección de datos, a usar y configurar controles parentales y cómo prevenir conductas de riesgo, fomentando una navegación responsable y consciente desde la infancia.

Mejora tu vida laboral



Aplica la Inteligencia Artificial en tu negocio:

Descubre cómo la Inteligencia Artificial te puede ayudar a optimizar procesos, tomar decisiones e implementar nuevas herramientas en tu negocio. Mejora tu marca personal e identifica nuevas oportunidades mediante la aplicación de la Inteligencia Artificial en tu día a día laboral.

Bienestar y acompañamiento digital a menores



Herramientas para crear contenido en el aula:

En este curso aprenderás herramientas y estrategias digitales necesarias para crear contenidos interactivos, atractivos y participativos. Conoce plataformas y aplicaciones innovadoras para fomentar el aprendizaje activo y la colaboración en el aula.





Tu entorno digital



Apps para gestionar trámites en Internet:

Aprende a utilizar aplicaciones móviles para gestionar tu día a día. Los trámites administrativos dejarán de ser un problema, encontrarás la solución en herramientas de organización, acceso a sedes electrónicas y trámites oficiales.

Tu entorno digital



Iniciación al mundo digital:

Claves para conectarte al mundo digital y abrir puertas a nuevas oportunidades. Aprender a navegar por internet de forma segura, manejar herramientas esenciales de texto y almacenamiento en la nube. Desarrolla habilidades fundamentales para aprovechar al máximo la tecnología.

Gestión del tiempo libre



Ocio digital: Apps para disfrutar:

Descubre cómo aprovechar al máximo las herramientas digitales para tu ocio y tiempo libre. Aprende a usar aplicaciones de streaming, gestionar reservas para eventos culturales, comprar entradas, organizar traslados y planificar hospedajes. Este programa te guía paso a paso en la exploración de plataformas de entretenimiento y cultura.

Gestión del tiempo libre



Crea y protege tu huella digital:

Aprende a gestionar tu identidad digital con confianza y seguridad. Empodérate en el uso del mundo digital y descubre cómo aprovechar internet de forma consciente y divertida. Disfruta tu tiempo en línea mientras proteges tu información personal.

Gestión del tiempo libre



Tecnología y bienestar: Salud en la era digital:

Transforma la tecnología en tu mejor aliada para cuidar tu salud y bienestar. Aprende a utilizar aplicaciones de deporte y bienestar, y descubre cómo mantener una vida activa y saludable integrando hábitos digitales positivos.

Gestión del tiempo libre



Creatividad en internet: Herramientas y apps:

Descubre herramientas tecnológicas para potenciar tu lado creativo. Aprende a capturar imágenes increíbles con tu cámara, a crear y editar videos, y a experimentar con el dibujo digital. Transforma tus ideas en proyectos visuales utilizando aplicaciones creativas y modernas.

Comunicación y RRSS



Aprende a manejar tus RRSS:

Conoce el uso de RRSS, como Facebook, Instagram, TikTok y X. Además, aprende funcionalidades de WhatsApp y Telegram de forma práctica, sus configuraciones y herramientas clave para una comunicación digital más eficiente y conectada.

Comunicación y RRSS



Comunica con confianza: Whatsapp y Telegram:

Aprende a utilizar aplicaciones de mensajería como WhatsApp y Telegram de manera eficiente y segura. Descubre nuevas funcionalidades y cómo integrarlas en tu vida diaria para comunicarte con confianza en el mundo digital.

Seguridad y protección



Seguridad: Protege tu mundo digital:

Aprende a identificar las amenazas digitales y en el uso de funcionalidades de seguridad para garantizar una experiencia tecnológica segura. Proteger un dispositivo, a navegar en internet de forma responsable sacando el máximo partido de forma positiva y responsable.

Bienestar y acompañamiento a menores



Internet seguro: Cómo acompañar a los menores:

Descubre cómo garantizar una navegación protegida para los más jóvenes. Aprende a utilizar herramientas de control parental, configurar ajustes de privacidad y aplicar estrategias educativas que promuevan el uso responsable y seguro de internet.

Seguridad y protección



Prevención digital: Redes, fraudes y seguridad:

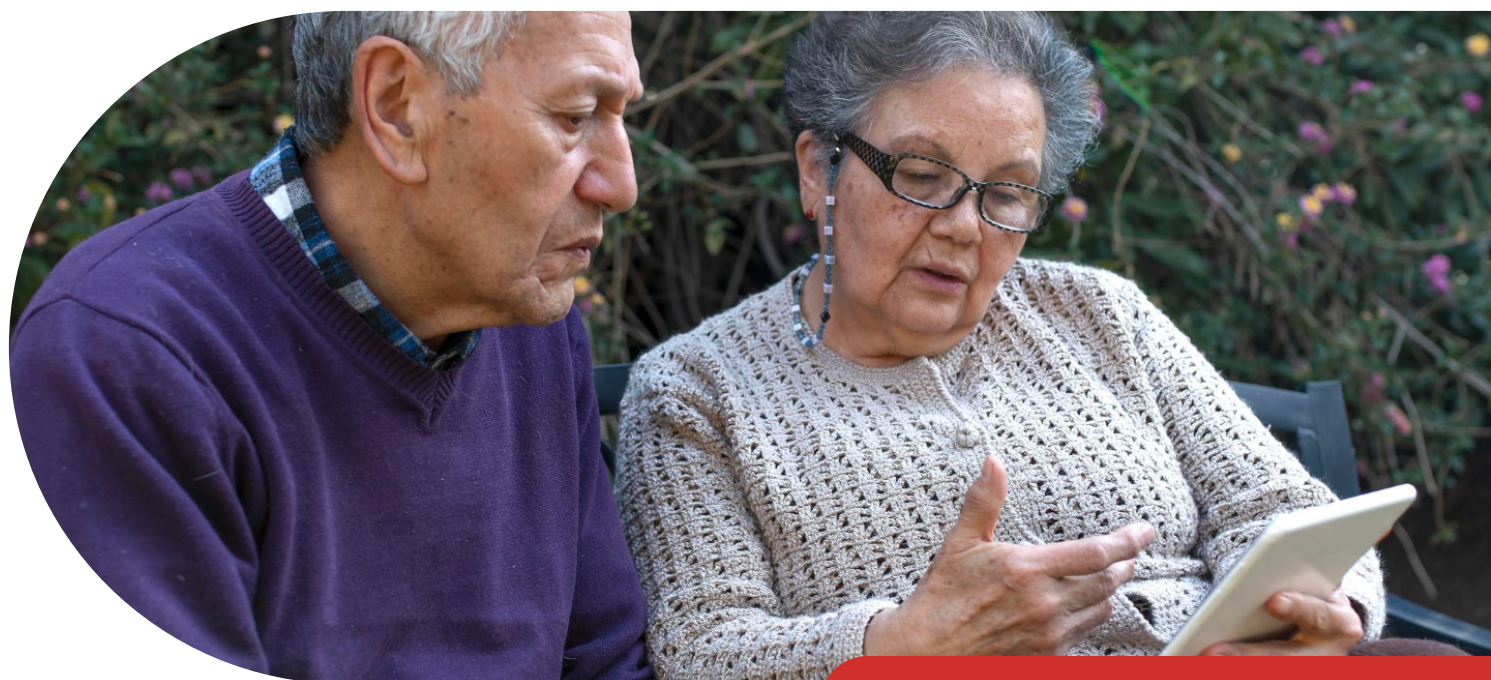
Enseñar estrategias para proteger datos e información en línea, garantizando la seguridad.

Tu entorno digital



Tu banca digital. Compras seguras en línea:

Capacitar a personas mayores en el manejo seguro y eficiente de certificados digitales, el uso de la banca online y Bizum, y la realización de compras en línea de manera segura.





Conecta con tu **mundo digital**

Una iniciativa de **CIBER⁺**
VOLUNTARIOS.org

 **cibervoluntarios.org**

 **fundacion@cibervoluntarios.org**

Estas actuaciones forman parte de la iniciativa Generación D impulsada por Red.es, Ministerio para la Transformación Digital y de la Función Pública, y están financiadas por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia a través de los fondos Next Generation de la Unión Europea.

