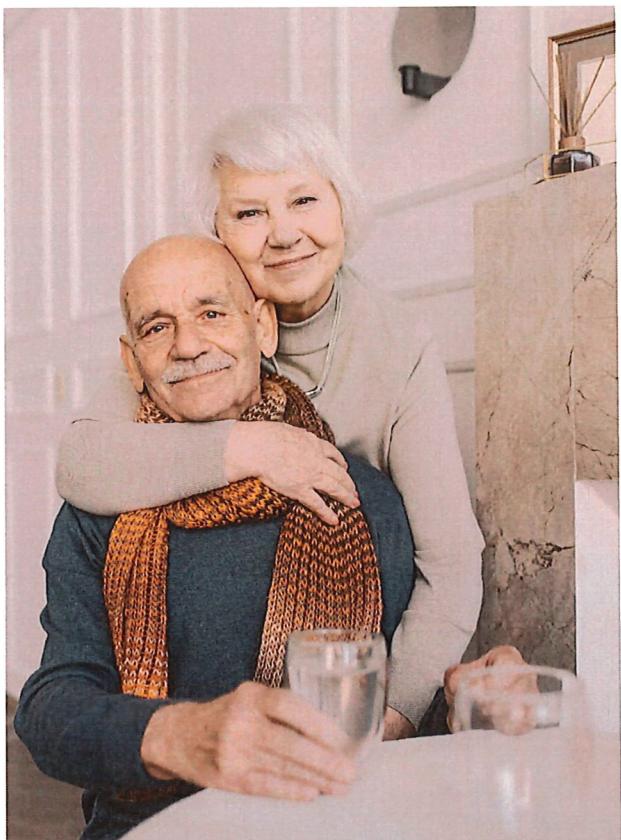




# ENCUENTRO DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

Cuidas o convives con personas mayores? Cuidamos y nos cuidamo



**¿Compartimos un rato?**  
**Estrés emocional**  
**Desgaste físico**  
**Aislamiento social**  
**Impacto económico**  
**Recursos...**

De todo ello y mucho más hablaremos en este encuentro de personas cuidadoras

Solicita información:

Llamando al teléfono **660278327**

O a través de su trabajadora social

**DÍA: Martes 4 de noviembre**

**HORA: 11:30 h**

**LUGAR: Buitrago del Lozoya**

**Servicios Sociales (sala multiusos)**

**C/ Tahona, 11**

Financiado por:



En colaboración con:



Mancomunidad de  
Servicios Sociales  
Sierra Norte (Madrid)



Ayto. de Buitrago  
del Lozoya



Ayuntamiento  
de Canencia



Ayto. Gargantilla del  
Lozoya y Pinilla  
de Buitrago



Ayto. Cervera  
de Buitrago



Ayuntamiento  
de Rascafria



Ayuntamiento  
de Garganta de los  
Montes



Ayuntamiento  
de Pinilla del Valle