

Aprende a diferenciar los síntomas

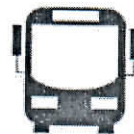
Síntomas	COVID-19	GRIPE	RESFRIADO
Fiebre	●	●	
Tos	●	●	●
Moco		●	
Congestión Nasal			●
Estornudos		●	●
Dolor de garganta			●
Malestar en la garganta			●
Dificultad para respirar	●		
Flema	(amarillo ● verdosa)		
Vómito		●	
Diarrea		●	
Cansancio / Debilidad	●		
Quebrahueso		●	
X-ray pulmón mancha	●		

MEDIDAS PARA EVITAR LA EXTENSIÓN DEL CORONAVIRUS



Cierre del Centro de Día y restricción del régimen de visitas de la Residencia de Mayores de Arroyo de la Luz en Cáceres

Suspensión temporal de los viajes del IMSERSO



Se establecerá una distancia de 1,60 metros entre los opositores de las diferentes pruebas selectivas programadas en Extremadura

Aplazamiento de todas las actividades de ocio y/o culturales de los Hogares de Mayores de Extremadura



Celebración a puerta cerrada aquellos eventos deportivos, de cualquier nivel y/o división, que supongan movimientos masivos de personas

Aplazamiento de cualquier actividad de ocio, cultura, deporte o de tradiciones que puedan congregar a 1.000 personas o superior:



RECOMENDACIONES DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS

Las personas en situación de vulnerabilidad y con factores de riesgo importantes deberán permanecer en sus domicilios, así como evitar aglomeraciones y eventos con afluencia masiva



Evitar viajar si no es imprescindible a cualquier destino nacional o internacional

Todos los estudiantes o personas residentes que procedan de Madrid deberán permanecer en aislamiento domiciliario durante un período de 72 h. Si presentan sintomatología respiratoria deben contactar con el 112.



JUNTA DE EXTREMADURA

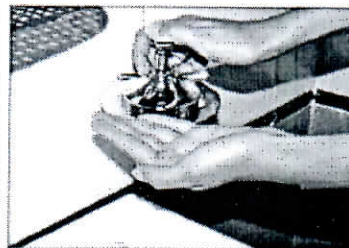


BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estos pasos durante el lavado de manos



Mójate las manos



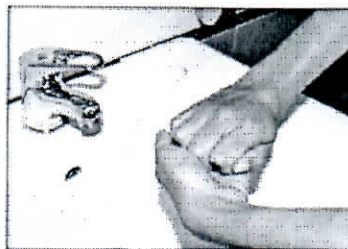
Deposita la cantidad suficiente de jabón en las palmas



Frótate las palmas de las manos



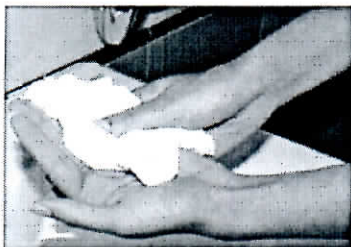
Frótate las palmas con los dedos entrelazados



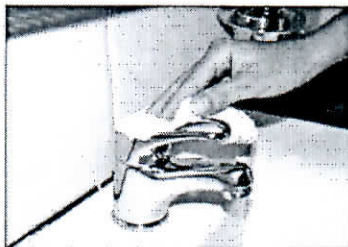
Frótate los dedos de una mano con la palma de la opuesta



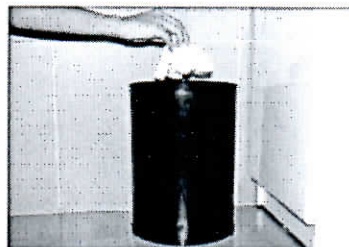
Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla desechable



Usa la misma toalla para cerrar el grifo



Tira la toalla a la basura



Si quieres más información
<https://www.mscbs.gob.es/>



