

*Carrera de  
orientación*

# EL HABLA NUESTRA

*Miércoles 23 de agosto de 2023  
a las 19:30 horas en la Plaza de la Constitución*



*¡Apúntate y descubre el deporte de orientación  
formando equipo, preparando estrategia y recorriendo  
todos los rincones del pueblo!*

Forma tu equipo de cuatro participantes con dos adultos mayores de 14 años y dos niños menores de 14 años.

Busca amigos y amigas para formar equipos mixtos.

Inscríbete mandando un correo a [elhablanuestra@gmail.com](mailto:elhablanuestra@gmail.com) indicando en asunto "CARRERA" antes de las 12:00 del día 23 de agosto.

Indica en tu inscripción el nombre y apellidos de los 4 participantes de tu equipo y su fecha de nacimiento.



EL HABLA  
NUESTRA

## CARRERA DE ORIENTACIÓN FIESTAS ALDEANOVITA 2023

### 1) FORMACIÓN DE EQUIPOS

- Equipos de CUATRO participantes.
- DOS ADULTOS de 14 años o más, y DOS NIÑOS con menos de 14 años.
- Prueba abierta a todo tipo de participantes, aunque el diseño de prueba NO PENSADO PARA MENORES DE 10 AÑOS, con largas distancias de recorridos.
- BONIFICACIÓN de puntos cuanto menor sea la edad de los niños y de los adultos.
- Composición de equipos MIXTA, con al menos dos de las participantes CHICAS.
- BONIFICACIÓN de puntos a equipos con mayor número de participantes femeninas.

### 2) INSCRIPCIONES

- Límite de equipos participantes a 24, respetándose el orden de inscripción.
- FECHA LÍMITE de inscripciones a las 12:00 del mediodía del 23 de agosto.
- En la inscripción se deberán aportar los siguientes datos de cada uno de los participantes:
  - o NOMBRE Y AMBOS APELLIDOS.
  - o Fecha de nacimiento, incluyendo MES, DÍA Y AÑO
- Las inscripciones se realizarán enviando un correo a [elhablanuestra@gmail.com](mailto:elhablanuestra@gmail.com), indicando en asunto "CARRERA"
- Posibilidad de contactar presencialmente con Alberto Gómez Soria o David García Villa e inscribirse.

### 3) DESARROLLO DE LA PRUEBA

- Miércoles 23 de agosto, a las 19:30 en la PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
- Entrega de mapa con ubicación de puntos de control.
- ESTRATEGIA LIBRE de cada equipo para recorrer el mayor número de puntos de control en el tiempo de duración de la prueba.
- Los puntos de control a recorrer por parejas, con dos parejas por equipo.
- Recorrido a pie, estando UNIDOS los dos miembros de cada pareja.
- Cada punto de control tendrá una puntuación dependiendo de la lejanía o cercanía a la plaza del Ayuntamiento.
- Tiempo límite de realización de prueba, sin penalización de puntos, es de 30 minutos.
- A partir de 30 min se establecerá penalización de tiempo (recomendable llevar reloj)
- Tiempo máximo para la finalización de la prueba es de 40 minutos.
- Después de 40 min se cerrará la meta y se descalifica a quien no la haya cruzado

### 4) SISTEMA DE CLASIFICACIÓN: PUNTUACIÓN Y BONIFICACIONES

- Ganador el equipo que MAYOR PUNTUACIÓN haya obtenido
- Si hay empate de puntuación será ganador el equipo con MENOR TIEMPO empleado.
- Bonificación en función de la EDAD:

- o NIÑOS MENORES de 14 años:

13 años	12 años	11 años	10 años	menos de 10 años
0	5 puntos	10 puntos	15 puntos	20 puntos

- o ADULTOS de 14 años o más:

18 años o más	17 años	16 años	15 años	14 años
0	5 puntos	10 puntos	15 puntos	20 puntos

- Bonificación por el NÚMERO DE CHICAS en cada equipo.

4 chicas	3 chicas y 1 chico	2 chicas y 2 chicos	1 chica y 3 chicos	4 chicos
10 puntos	5 puntos	0 puntos	-5 puntos	-10 puntos