

“Cuidando de ti,
cuidando de todos”

ITINERARIOS DE SALUD Y BIENESTAR EN LA COMARCA “EL ZÁNCARA”



Actividad gratuita dirigida a todas las personas
que quieran mejorar su **salud y bienestar**.



ATALAYA DEL CAÑAVATE



DÍA: TODOS LOS MIÉRCOLES DESDE EL DÍA 23



HORARIO: 11:00 (GIMNASIO MUNICIPAL)



¡IMPORTANTE!
**VUELTA A LAS CLASES DE
SALUD Y BIENESTAR**



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



967 139 080
620 612 464



<https://adizancara.es>



programas@adizancara.es

Pequeños pasos, grandes cambios.

