



PRIMAVERA SALUDABLE CON NUESTROS MAYORES

Jornadas y sesiones de actividad física, dinámicas y juegos adaptados, a desarrollar con el sector adulto y de la tercera edad de la localidad. **FECHA:** Meses de abril y mayo.

CURSO DE INICIACION AL PADEL

Curso para iniciarse y aprender las técnicas básicas que le permitan desarrollar de forma autónoma este deporte.

DESTINATARI@S: Grupos menores y mayores.

FECHA: Dos quincenas entre abril y mayo.

TORNEO LOCAL TENIS DE MESA

CATEGORÍAS:

Única menores: Nacid@s en 2012 y posterior.

Única mayores: Nacid@s en 2011 y anterior.

FECHA: Mes de abril.

PATEANDO EN PRIMAVERA

Ruta de senderismo de unos 14 Km. de dificultad media y de participación local a partir de 14 años, contando además con una pequeña degustación de productos locales.

FECHA: Mes abril.

CARRERA POPULAR DE LA PRIMAVERA

Prueba de carácter popular de recorrido urbano sobre un circuito, con pruebas que van desde los 100 a los 5000 metros, dirigida a todas las categorías y edades.

FECHA: Domingo 19 de abril.

RAID MULTIAVENTURA INFANTIL-FAMILIAR

Reto multiaventura no competitivo para peques con actividades de escalada, tirolina, piraguismo, rastreo, etc. para compartir y disfrutar en equipo familiar con papá/mamá.

DESTINATARIOS: Nacid@s en 2015-2020 y padre/madre o familiar adulto.

FECHA: Por determinar.

RUTA LOCAL BTT DE LA PRIMAVERA

Prueba no competitiva dirigida a chic@s nacid@s en 2016 y anteriores que consta un recorrido de unos 12-14 km., contando con una alternativa de unos 10-15 km. más para aquellas personas que deseen un poco más de caña.

FECHA: Domingo 10 de mayo.

DÍA DE LA BICICLETA

Tradicional actividad de promoción y festiva en torno a la bicicleta, con juegos, gimkanas y un recorrido urbano dirigido a todos los sectores. **FECHA:** Sábado 13 junio.

IMPORTANTE



CASAR
DE CÁCERES

Todas las actividades contarán con **INSCRIPCIONES PREVIAS** a través de la APP **RESERVAPLAY CASAR DE CÁCERES**.

La información de cada actividad se ampliará con al menos **OCHO DÍAS DE ANTELACIÓN** en **CARTEL APARTE**, publicándose en los **PUNTOS-INFO** (Paseo Extremadura-Charca-Polideportivo), en la APP **BANDOMÓVIL**, en la web www.casardecaceres.com y en Facebook "Deporte Casar de Cáceres".

Más info: deporte@casardecaceres.com