

CROSS LOCAL NOCTURNO "PANTANO NUEVO"

PRUEBA CONTRARELOJ INDIVIDUAL

Actividad de carácter popular y local que pretende incentivar la práctica de la actividad física y promover la participación de todos los sectores de la localidad en pruebas de largas distancias. La prueba, en esta ocasión y por motivos de la Covid-19, se desarrolla de carácter local, con aforo limitado y en formato de contrareloj individual con el fin de garantizar las medidas sanitarias y de seguridad.

CATEGORÍAS

MASCULINA Y FEMENINA
CADETES 2005-2006
SENIOR 2004 y anteriores
VETERANOS -A- 40/49 años.
VETERANOS -B- 50 y más

**VIERNES
7 AGOSTO
21:30 H.**

SALIDA Y LLEGADA



INSCRIPCIONES: Serán gratuitas y se realizarán por correo electrónico (deporte@casardecaceres.com), enviando los siguientes datos:

- * PRUEBA: CROSS LOCAL NOCTURNO
- * NOMBRE Y APELLIDOS
- * FECHA NACIMIENTO
- * DOMICILIO
- * MARCA ORIENTATIVA EN 10000
- * TELÉFONO Y CORREO DE CONTACTO

PLAZO Y AFORO: Hasta el MARTES 4 DE AGOSTO A LAS 22:30 HORAS y hasta un MÁXIMO DE 40 PARTICIPANTES por riguroso orden de inscripción, estableciendo igualmente un mínimo de 15 participantes para llevar a cabo la prueba.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- * Mascarilla obligatoria antes de la salida.
- * Desinfección de manos.
- * Distancia de seguridad.
- * Recogida avituallamiento personalmente.
- * Arrojar basura a contenedores en zona (100 m desde avituallamiento).