



SAIC 2026

Servicio de Apoyo
Integral a Cuidadoras



YO CUIDO, TÚ CUIDAS, NOSOTRAS NOS DESCUIDAMOS

Taller de autocuidado y empoderamiento

Así soy, así me veo, así me ven

15 de octubre, de 11:00 a 13:00 h.

Canencia

Centro de Día de Proximidad

Calle Callejillas, 21 Canencia

Inscríbete en la Mancomunidad de Interés General de Servicios

Sierra Norte. Unidad de Trabajo Social de Rascafría

Tlf. 91 869 10 53 o a través del formulario de inscripción

El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de Fundación Mujeres. La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.

mujeres
FUNDACIÓN

