

TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2025

“PON TU MENTE EN FORMA” Y “PON TU CUERPO EN FORMA”

Financiado por la Consejería de Bienestar social de la JCCM

¡INICIAMOS LA ACTIVIDAD DE NUEVO!

DESARROLLADO POR AMFORMAD

INICIO DE LOS TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS, CON UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, SIN DEMENCIAS DIAGNOSTICADAS Y QUE NO ESTÉN BENEFICIÁNDOSE DE OTROS RECURSOS DE DEPENDENCIA.

EL GRUPO SE ELABORARÁ POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCION (MÁXIMO 20 PERSONAS/GRUPO)

MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE DE 2025
PÉTROLA

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES. HORA: 16.30- 18.00 HORAS.

LUGAR: SALA DE LAS VOTACIONES (MENTE) Y CASA DE LA CULTURA (CUERPO).