

CURSOS DE NATACIÓN INTENSIVA JUNIO 2024



CURSO del 4 al 20 de junio, ambos inclusive

Martes, miércoles y jueves (9 sesiones), clases de 45 minutos desde las 17:15 horas

INSCRIPCIONES del 8 al 12 de mayo en <https://forms.gle/C7rViE5UBxhkvD31A> en la página web www.polideportivonoain.es pestaña INSCRIPCIONES

Confirmación grupos/horarios a partir del día 21 de mayo vía sms.

A las personas admitidas se les enviará un e-mail con un enlace para realizar el abono del curso (pagos del 27 al 30) de mayo)

NIVELES 0-1-2

- NIVEL 0** NO flota
- NIVEL 1** Se sumerge y expulsa aire en el agua
Propulsión piernas boca arriba y boca abajo con ayuda de material
Mueve los brazos
Puede saltar y zambullirse
Puede nadar unos metros sin ayuda de material
- NIVEL 2** Capaz de nadar a Crawl y espalda medio largo sin material
Propulsión piernas/brazos coordinada

CALENDARIO

del 4 al 20 de junio

NATACIÓN INTENSIVA						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



NATACIÓN INFANTIL 45'

40€ personas abonadas
60€ personas no abonadas



Más información en

www.polideportivonoain.es
info@polideportivonoain.es

Teléfono 948317148
Whatsapp 621229639



POLIDEPORTIVO
NOAIN

CURSOS DE NATACIÓN INTENSIVA JUNIO 2024