



PROXIMAS COMPETICIONES

Final del Campeonato Regional Sub-16 de Pista Cubierta en Cartagena

El sábado 7 de marzo se disputa en Cartagena la Final del Campeonato Regional Sub-16 de Pista Cubierta a la que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Final Campeonato Regional Sub-16 de Pista Cubierta
- **Día:** Sábado 7 de marzo
- **Lugar:** Cartagena (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 8:45 horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 13:10 horas. Más información en <http://famu.es/Contenido/Archivos/Horarios/Horario%20%20de%20marzo.pdf>
- **Aletas participantes:** Aya El Haddadi e Iván Lozano
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://forms.gle/grxh3qazVpcvkKHu6> **hasta el Martes 3 de marzo a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://forms.gle/grxh3qazVpcvkKHu6>

Y recuerda, esta competición está sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO

10:00	5KM MARCHA SUB16 HOMBRES	
	3KM MARCHA SUB16 MUJERES	
	SALTO DE LONGITUD SUB16 MUJERES	
10:45	SALTO DE ALTURA SUB16 HOMBRES	
	60ML SEMIFINAL SUB16 HOMBRES	
10:50	SALTO DE LONGITUD SUB16 HOMBRES	
10:55	60ML SEMIFINAL SUB16 MUJERES	
11:00	SALTO CON PÉRTIGA SUB16 HOMBRES Y MUJERES	
	LANZAMIENTO DE PESO SUB16 MUJERES	
11:10	3000ML SUB16 HOMBRES Y MUJERES	Iván
11:30	60MV SUB16 HOMBRES	
11:40	60MV SUB16 MUJERES	
	TRIPLE SALTO SUB16 MUJERES	
11:50	300ML SUB16 MUJERES	
12:00	SALTO DE ALTURA SUB16 MUJERES	
	LANZAMIENTO DE PESO SUB16 HOMBRES	
12:05	300ML SUB16 HOMBRES	
12:15	1000ML SUB16 MUJERES	
12:25	1000ML SUB16 HOMBRES	
12:30	TRIPLE SALTO SUB16 HOMBRES	
12:35	600ML SUB16 HOMBRES	
12:45	600ML SUB16 MUJERES	Aya
13:00	60ML FINAL SUB16 HOMBRES	
13:05	60ML FINAL SUB16 MUJERES	



PROXIMAS COMPETICIONES

Campeonato Regional Absoluto por Equipos de Pista Cubierta en Alhama

El domingo 8 de marzo se disputa en Alhama el Campeonato Regional Absoluto por Equipos de Pista Cubierta al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Campeonato Regional Absoluto por Equipos de Pista Cubierta.
- **Día:** Domingo 8 de marzo
- **Lugar:** Alhama (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** ---- horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** pendiente. Más información en:
<http://famu.es/Contenido/Archivos/Circulares/CIRCULAR%20030-2020%20Participaci%C3%B3n%20en%20el%20Campeonato%20de%20Clubes%20Absoluto%20de%20la%20Regi%C3%B3n%20de%20Murcia.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías mayores de sub-16 hacia arriba.
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://forms.gle/G7rPLBXhymYd6F4Q7> **hasta el Domingo 1 de marzo a las 14:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://forms.gle/G7rPLBXhymYd6F4Q7>

Y recuerda, esta competición esta sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

NORMATIVA CAMPEONATO CLUBES ABSOLUTO DE LA REGIÓN DE MURCIA

Pruebas Campeonato Pista Cubierta:

Equipo femenino: 60 m.l. -200 m.l. -60 vallas – longitud – altura – peso – 1500 - 4x200 m.l.

Equipo masculino: 60 m.l. -200 m.l. -60 vallas – longitud – altura – peso – 1500 - 4x200 m.l.

Participantes: cada club debe participar con 1 atleta por prueba; cada atleta podrá hacer sólo 1 prueba y el relevo y sólo se permitirán 3 fallos por clubes en hombres y en mujeres.

Sólo está permitido presentar un equipo hombres y/o mujeres por club.

Los sub-18 hombres pueden hacer todas las pruebas salvo Vallas y Lanzamientos. Tanto estos como las mujeres pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda de 210m).

Los sub-16 pueden participar en una de sus pruebas autorizadas, teniendo que elegir entre el relevo o una prueba individual.

PODEMOS completar equipo tanto en chicas como en chicos, solo son necesarios 5 atletas en cada equipo.

Con los atletas que se apunten decidiremos si presentamos equipo o no y por lo tanto si vamos o no a la competición. Para que la competición se realice es necesario que se apunten tres equipos de cada sexo. Seguramente, si no hay competición por equipos, no habrá tampoco competición de Control.