

Vivir la adolescencia en familia

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar



¿A quién va dirigido?

El programa va dirigido a madres y padres de adolescentes interesados en temas relacionados con la crianza, educación y desarrollo de sus hijos e hijas.



Características del Programa

Es un programa de METODOLOGÍA GRUPAL, ya que el grupo:

- Enseña estrategias para afrontar problemas cotidianos.
- Ayuda a analizar actitudes propias, contrastándolas con las de otras personas en situación similar.
- Aporta perspectivas para analizar situaciones.
- Pone en marcha procesos de ayuda mutua.
- Recupera sentimientos de esperanza.
- Alienta intercambios de emociones.
- Reduce la sensación de aislamiento social, reforzando fortalezas propias.
- Suma experiencias útiles fuera del grupo.

Origen del Programa:

El Programa fue creado desde el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación (Universidad de La Laguna) y el Departamento de Educación (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria).



Objetivos del Programa:

- Apoyar y potenciar el ejercicio de la tarea de ser padres y la vivencia positiva de la adolescencia de sus hijos e hijas.
- Promover el desarrollo personal de los padres y el desarrollo positivo adolescente.
- Reforzar factores de protección y reducir factores de riesgo mediante el aumento de apoyo social.
- Favorecer la coordinación de este y otros programas, recursos y actividades que complementen su eficacia.

Estructura del Programa:

El Programa está formado por 5 módulos temáticos con cuatro sesiones cada uno, además de la sesión de presentación

**MÓDULO 3
HACIA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE
EN FAMILIA**

**MÓDULO 4
COMPROMETIDOS CON LA
CONTINUIDAD ESCOLAR**

Vivir la adolescencia en familia

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar



Desarrollo del Programa

El Programa comienza el **miércoles, 5 de febrero**. Las sesiones se realizarán de forma presencial en Talavera de 17 a 18:30 horas, durante 8 semanas.



AULAS
DE FAMILIA
TALAVERA

MÁS INFORMACIÓN:

656 460 927 658 765 398
E-mail:
aulas.talavera@actiasocial.org

TALAVERA

INSCRIPCIONES:

A través de nuestro correo electrónico o nuestro teléfono de contacto

Lugar de realización: Instituto de Ciencias Sociales (ICS)
Carretera de Madrid, s/n
Talavera de la Reina



Castilla-La Mancha

MÓDULO 3. HACIA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

5 de febrero	S1. El molino de la vida
12 de febrero	S2. El camino de mi hij@ durante la adolescencia
19 de febrero	S3. La red de apoyo formal
26 de febrero	S4. Cómo vive la sexualidad la/el adolescente

MÓDULO 4. COMPROMETIDOS CON LA CONTINUIDAD ESCOLAR

5 de marzo	S1. Una mirada hacia delante
12 de marzo	S2. ¿Porqué es importante estudiar?
19 de marzo	S3. Mi interés por lo que aprendes
26 de marzo	S4. El camino hacia el centro educativo