

CLASE DE

# yoga

PARA TODOS

CELEBRAREMOS EL DÍA DE LA LUCHA  
CONTRA LA DEPRESIÓN CON UNA SESIÓN  
DE YOGA PARA EL ÁNIMO ADAPTADA A  
TODOS LOS PARTICIPANTES.

**23 ENERO 2026**  
**5PM SALA CUÍDAME**  
**MADARCOS**

