

Conecta con tu mundo digital en



Descubre cómo la tecnología puede **transformar tu vida** con estos cursos **presenciales gratuitos**, adaptados a todos los niveles con **certificación**



Iniciación a Internet, Administración electrónica y banca digital



Internet seguro: Privacidad, protección de datos y seguridad digital



Identidad digital, videollamadas y redes sociales



Bienestar digital y acompañamiento en el uso seguro de Internet



Aplicaciones de **salud y ocio**



¡GRATUITO!



Curso: ¡Ocio Digital!

Fechas: 10, 12, 17 y 19 de febrero de 2026

Horario: 10.00-13.00 horas



Ayuntamiento de
La Lastrilla

**No te quedes atrás. Digitalízate y progresa
¡Inscríbete!**

Plazas limitadas en tu localidad

Calle Sol, nº 15, 40196 (La Lastrilla)