



Agosto vivo



Gargüera

Donde el verano cobra vida



Dinamizador@s Voluntari@s

Jose María Herrero Hernández
Jose Luis Macías Moreno
Irene Herrero Ballinote
Jose Luis Muñoz Fernández
Daniel Guillen Guerrero
Patricia Mateos Martínez
María Africa Garrido Fabián
Luna Rodrigo Casarrubios
Nahum Melchor Torres
Puerto Nuñez Guillen

Agosto 2026

Calendario
Your personal calendar

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	1	2	3	4	5	6	

Patrocinadores

Excmo. Ayuntamiento de Gargüera de la Vera
Motosierras Delgado
Limpiezas Garrido
Bar Restaurante Eclipse “Cocinamos por ti”
Tienda Sediaco “Dami” Gargüera
Bar Piscina Gargüera
Bar Centro Social Gargüera
Anónimos

Colaboración

Caritas Diocesana de Plasencia



Justificación e introducción del proyecto

Gargüera, con apenas un centenar y medio de habitantes durante el año, con espacios llenos de historia, tradición y vínculos comunitarios muy fuertes. Sin embargo, durante los meses de invierno la vida social suele ser más tranquila y limitada, especialmente debido al envejecimiento de la población residente.

En agosto, todo cambia. Las calles vuelven a llenarse de vida con la llegada de hijos, nietos y familiares que regresan para reencontrarse con sus raíces. La población se multiplica por cinco, creando una ocasión única para revitalizar la vida social, cultural y deportiva del pueblo. Este contexto convierte el verano en una oportunidad extraordinaria para fortalecer la identidad local, fomentar la convivencia intergeneracional y promover hábitos de vida activa y saludable.

El proyecto cultural y de ocio que planteamos no solo busca ofrecer entretenimiento, sino también crear espacios de encuentro entre generaciones: que los mayores transmitan sus tradiciones, que los jóvenes se impliquen en el tejido social, y que los niños disfruten de experiencias que refuercen su vínculo con el pueblo. Así, se contribuye a mantener vivas las raíces rurales y a generar recuerdos positivos que harán que las nuevas generaciones sigan regresando.

Este proyecto plantea una programación variada, pensada para **la tercera edad, jóvenes y niños**, donde se mezclan actividades deportivas, culturales, festivas y tradicionales, adaptadas a las características del municipio. Su objetivo principal es **dinamizar la vida del pueblo durante el verano y sobre todo durante el mes de agosto, fomentar la participación comunitaria y reforzar los lazos entre quienes viven todo el año y quienes llegan en vacaciones**.

La dinamización social, cultural y deportiva durante esta época se convierte, por tanto, en una necesidad:

Para los mayores, supone un reconocimiento a su papel como guardianes de la memoria y tradiciones, además de ofrecerles actividades que mejoren su calidad de vida y bienestar emocional.

Para los jóvenes, es una manera de ofrecer alternativas de ocio saludable que fomenten la participación activa y el sentimiento de pertenencia al pueblo.

Para los niños, representa una oportunidad de crear recuerdos positivos vinculados al lugar de origen de sus familias, favoreciendo el arraigo y el respeto por la vida rural.

Para toda la comunidad, es una forma de fortalecer la cohesión social, fomentar valores como la cooperación y la solidaridad, y mantener viva la tradición cultural en un entorno que tiende al aislamiento durante el resto del año.

En definitiva, este proyecto de dinamización responde a la necesidad de **aprovechar el potencial humano y social que se concentra en el pueblo durante el verano**, convirtiendo ese momento en un motor de participación, convivencia y transmisión de valores. Con ello, no solo se genera un verano activo y enriquecedor, sino que se contribuye también a que el pueblo mantenga viva su esencia, garantizando que las nuevas generaciones sigan vinculadas a sus raíces.

Objetivos

Generales:

Favorecer la cohesión social, el disfrute compartido y el desarrollo personal de todos los habitantes y visitantes del pueblo mediante actividades de ocio, cultura y deporte durante el verano, promoviendo la participación intergeneracional y el arraigo con la identidad local.

Específicos

1. **Fomentar la convivencia intergeneracional**, creando espacios donde ancianos, jóvenes y niños compartan experiencias y aprendizajes.
2. **Promover hábitos de vida activa y saludable** a través de juegos, deportes y actividades físicas adaptadas a todas las edades.
3. **Potenciar la identidad cultural del pueblo**, recuperando tradiciones, costumbres y celebraciones que refuercen el sentimiento de pertenencia.
4. **Ofrecer alternativas de ocio educativo y creativo** para los niños, que estimulen su imaginación y les vinculen al entorno rural.



5. **Impulsar la participación juvenil** mediante actividades atractivas que fortalezcan la responsabilidad, la cooperación y el liderazgo.
6. **Favorecer la integración de visitantes y nuevos habitantes**, promoviendo su implicación en la vida comunitaria del pueblo.
7. **Prevenir el aislamiento social de los mayores**, proporcionándoles actividades culturales, lúdicas y de bienestar que reconozcan su papel dentro de la comunidad.
8. **Dinamizar los espacios públicos del pueblo** (plaza, pista deportiva, piscina, parque, nave municipal) convirtiéndolos en lugares de encuentro y disfrute colectivo.
9. **Contribuir al desarrollo emocional y social de los participantes**, favoreciendo valores como la solidaridad, la cooperación, el respeto y la igualdad.
10. **Consolidar un calendario de actividades veraniegas** que pueda repetirse en años posteriores, generando una tradición que atraiga y fidelice a las familias y visitantes.

Metodología

La metodología que se seguirá en este proyecto parte de un enfoque **participativo, comunitario y vivencial**, buscando implicar a toda la población del pueblo en la dinamización de la vida cultural, social y deportiva durante el verano.

En primer lugar, las **actividades se plantearán desde la voluntariedad y la inclusión**, ofreciendo propuestas adaptadas a todas las edades y capacidades, de manera que cada persona pueda encontrar un espacio en el que participar activamente. Para ello, se tendrán en cuenta tanto los intereses de los niños, jóvenes y mayores como las tradiciones y recursos propios del municipio.

En segundo lugar, el enfoque será eminentemente **lúdico y motivador**. Se pretende que los participantes vivan las actividades como una oportunidad de encuentro y diversión, reforzando el sentimiento de pertenencia al pueblo y el valor de compartir experiencias en comunidad. El juego, la creatividad, la cooperación y la expresión personal serán herramientas fundamentales en todas las propuestas.

Asimismo, se fomentará la **metodología activa**, en la que los asistentes sean protagonistas de las actividades. Se propondrán retos, dinámicas de grupo, talleres creativos, competiciones saludables y actividades intergeneracionales, promoviendo la participación activa frente al rol pasivo de espectador.

Otro eje fundamental será la **transversalidad**, integrando aspectos culturales, sociales, deportivos y educativos en cada acción. De este modo, un torneo deportivo servirá no solo para practicar ejercicio físico, sino también para reforzar valores de respeto y juego limpio; un taller de memoria o narración oral no solo será un ejercicio de estimulación cognitiva, sino también un medio de transmisión cultural entre generaciones.

Finalmente, la metodología buscará aprovechar al máximo los **espacios públicos y naturales** del municipio (plaza, pista deportiva, piscina, calles, parque, rutas naturales, etc...), transformándolos en lugares de encuentro, juego y aprendizaje colectivo. Así, el propio pueblo se convertirá en un escenario vivo donde sus habitantes son los protagonistas.

En resumen, la metodología se basará en:

Participación activa y voluntaria de todos los colectivos.

Inclusión y adaptación a diferentes edades y capacidades.

Aprendizaje vivencial a través del juego, la cooperación y la creatividad.

Transmisión cultural y puesta en valor de las tradiciones locales.

Uso comunitario de los espacios del pueblo como recursos pedagógicos y de convivencia.



Líneas de actuación

Actividades intergeneracionales

Deporte SOLIDARIO: recorridos en bicicleta

Competiciones SOLIDARIAS: concurso en distintas categorías, fútbol, baloncesto

Actividades nocturnas SOLIDARIA: marcha nocturna

Música y baile SOLIDARIO: karaoke, DJ

Gymkana temática SOLIDARIO: El tesoro escondido del pueblo

Cine en familia SOLIDARIO: proyección de películas familiares en la pista deportiva con finalidad de colaboración SOLIDARIA con Caritas Diocesana

Actividades para niños (4-12 años)

Talleres creativos: taller de dibujo y cómic, pintura al aire libre

Juegos tradicionales SOLIDARIO: carrera de sacos, la comba, las chapas, peonza...

Evaluación del proyecto de dinamización

Evaluación

La evaluación se realizará al finalizar el proyecto para conocer el grado de cumplimiento de los objetivos planteados, valorar la participación de los distintos colectivos del pueblo (niños, jóvenes, adultos y mayores) y comprobar la satisfacción de los asistentes. Además, permite detectar fortalezas y áreas de mejora para perfeccionar el programa en futuras ediciones.

Para que sirve

Valorar el impacto social y cultural del proyecto en la comunidad.

Conocer el grado de implicación intergeneracional.

Identificar qué actividades resultaron más atractivas y cuáles menos.

Tomar decisiones fundamentadas para diseñar un nuevo programa en años posteriores.

Este documento consta de 9 páginas contando la portada
Gargüera a los 13 días del mes de Enero de 2026

CONFORME
La Alcaldesa

Fdo: Feliciano Muñoz Fernández





Calendario de actividades Agosto vivo

✓ Miércoles 29 de Julio

- Mañana:

Presentación del proyecto “Agosto Vivo” bando móvil

1ª Semana Solidaria con:

Alimentos NO PERECEDEROS

✓ Lunes 3 de agosto

- Noche:

Cine en familia **SOLIDARIO**

✓ Jueves 6 de agosto

- Mañana:

Presentación del proyecto “Agosto Vivo” medios de comunicación

- Mañana / Tarde:

Gincana (mañana piscina/ tarde pueblo)

✓ Viernes 7 de agosto

- Noche:

Bingo popular **SOLIDARIO**

✓ Sábado 8 de agosto

- Mañana:

Ruta en bici (visita granja y conocer situación antiguos establecimientos públicos)

Notas

❖ **Cine en familia Solidario:** cada niño deberá llevar un alimento no perecedero.

❖ **Bingo Solidario:** se dará un cartón a cada participante **mayor de edad** a cambio de un producto de higiene o alimento no perecedero. Se jugarán tres cartones más, que se darán sin nada a cambio a la persona que hayan donado algún producto.

Sera un total de cuatro cartones con un premio de 15 euros al cartón (9 euros al bingo y 5 la línea)
