

JORNADA SALUD

MARTES 5 JULIO 2022

11.00H

**CENTRO CÍVICO FERNANDO BENDITO
C. DE MODESTO ORTEGA LOBÓN, 14, 28740 RASCAFÍA**

PARTICIPAN



PROGRAMA

11.00H. INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.

11.30H. INTRODUCCIÓN. FORTALEZAS DE LOS MAYORES: LA SABIDURÍA

Sara Arranz Izquierdo (Trabajadora Social Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte).

12.00 H. CHARLA - COLOQUIO: ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

Dña. Iris Riera Carlos (Médico de atención primaria C.S. Rascafría).

Dña. Estefanía Olombrada Sanz. (Enfermera C.S.Rascafría)

13.00 H . ALMUERZO HEALTHY

Ofrecido por el Excmo. Ayto. de Rascafría.

COLABORA



Servicio Madrileño de Salud
Gerencia de
Atención Primaria

 Comunidad de Madrid

**INSCRIPCIONES PREVIAS EN SERVICIOS SOCIALES EN
HORARIO DE ATENCIÓN O CONTACTANDO CON LAS
ASOCIACIONES DE PERSONAS MAYORES DE TU MUNICIPIO
HASTA EL DÍA 28 DE JUNIO DE 2022**

