

# CURSO PRÁCTICO DE COMPETENCIAS DIGITALES

CEPA BUITRAGO DEL LOZOYA

## FEBRERO 2026

### BUITRAGO DEL LOZOYA

 12:30 - 14:00

- Lunes 9
- Jueves 12
- Lunes 16
- Jueves 19
- Lunes 23

### MONTEJO DE LA SIERRA

 10:00 - 11:30

- Lunes 9
- Jueves 12
- Lunes 16
- Jueves 19
- Lunes 23

### CANENCIA

 12:30 - 14:00

- Lunes 9
- Miércoles 11
- Lunes 16
- Miércoles 18
- Lunes 23

### RASCAFRIÁ

 10:00 - 11:30

- Martes 10
- Jueves 12
- Martes 17
- Jueves 19
- Martes 24

- ✓ Aprende a utilizar aplicaciones y herramientas para la productividad del día a día, Cl@ve pin, tarjeta sanitaria, videolaboral, tarjeta de identificación, pasaportes...
- ✓ Clases prácticas
- ✓ Para todos los niveles



CENTRO DE EDUCACIÓN  
DE PERSONAS ADULTAS  
CEPA BUITRAGO DEL LOZOYA



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad  
de Madrid

# ÍNDICE DE CONTENIDOS CONECTAT+

## Nivel 1: INICIACIÓN DIGITAL

**Línea de trabajo:** Refuerzo de la confianza digital, donde se trabaja la autoestima tecnológica, se resuelven dudas frecuentes y se crean espacios de práctica guiada.

### MÓVIL:

- Aprendizaje de uso de asistentes de voz como Siri o Google.
- Nociones básicas sobre aplicaciones móviles.
- Aprendizaje de uso de **contactos, agenda, llamadas...**
- Aprendizaje y gestión de **llamadas perdidas**.
- Aprendizaje y manejo de **logos de la barra de estado**.
- Nociones básicas del uso de la cámara.
- Nociones y gestión de **wifi y datos móviles**.
- Aprendizaje y uso de **códigos QR**.
- Nociones básicas sobre **llamadas**.
- Aprendizaje y gestión de **logos de aplicaciones**.
- Nociones y aprendizaje de **notificaciones básico**.
- Guía de uso de **Whatsapp**.
- Aprendizaje para la realización de **Copia de Seguridad Android**.

### ORDENADOR:

- Aprendizaje de **comandos del ordenador** útiles para su uso.
- **Correo electrónico**, creación del mismo y nociones para su uso.
- **Botones y puertos** relacionados con el ordenador y su uso.
- Aprendizaje sobre la importancia de **encender, apagar y actualizar**.
- Nociones sobre **navegadores web**.
- Nociones básicas sobre el **uso del ordenador**.
- Nociones básicas sobre el **wifi**.
- Nociones sobre **Ciberseguridad básica**.

También ofrecemos charlas de sensibilización con respecto al uso de las nuevas tecnologías en el hogar, gestión del tiempo de uso con los hijos, problemas de adicción y consejos para obtener una relación de higiene y sana con las tecnologías.



# ÍNDICE DE CONTENIDOS CONECTAT+

## Nivel 2: AUTONOMÍA DIGITAL

Línea de trabajo: se trata de que las personas participantes no sólo aprendan a usar la tecnología sino que comprendan su utilidad, se sientan capaces de utilizarla con autonomía y puedan ejercer plenamente su ciudadanía en una sociedad cada vez más digitalizada.

- Alta y Renovación Demanda de Empleo online.
- Detección de fraudes comunes.
- Banca digital.
  - Aprendizaje de uso del Bizum y transferencias.
  - Aprendizaje y uso de pagos digitales Banco Santander.
  - Aprendizaje y uso de pagos digitales BBVA.
  - Aprendizaje y uso de pagos digitales La Caixa.
- Descarga y uso de Carpeta Ciudadana.
- Uso de la aplicación MIDGT.
- Fake news y desinformación.
- Aprendizaje y uso de Redes Sociales, cómo proteger tu identidad digital.
- Uso y gestión de notificaciones.
- Becas:
  - Necesidades específicas.
  - Beca comedor CM.
  - Complemento municipal comedor del Ayuntamiento.
  - Cheque Bebé.
  - Cheque Guardería.
  - Beca Infantil PLUS.
- Creación y uso del Certificado Digital.
- Ciberseguridad digital.
- Cómo pedir Cita previa en el SEPE online.
- Usos y aprendizajes de los códigos QR.
- Qué son las Cookies y su gestión.
- Activación del DNI Electrónico.
- Charla sobre empleabilidad digital y el aprendizaje y uso de diferentes portales online.
- Firma Digital, creación, uso y utilidades.
- Identifica, uso y aprendizaje de la herramienta de identificación.
- Ayuda y gestión para aprender a moverse por Páginas oficiales para trámites.
- Ayuda a la solicitud de Prestaciones sociales.
- Gestión y uso de la Tarjeta Madrid Mayor.
- Aprendizaje y uso de la aplicación de la Tarjeta Sanitaria digital.
- Aprendizaje y uso de la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) digital.
- Aprendizaje y uso de la Tarjeta Transporte digital.
- Petición y gestiones para el Título de Familia Numerosa.
- Vida Laboral digital, uso y gestión.
- Infografía de Aplicaciones avanzado.

También ofrecemos charlas de sensibilización con respecto al uso de las nuevas tecnologías en el hogar, gestión del tiempo de uso con los hijos, problemas de adicción y consejos para obtener una relación de higiene y sana con las tecnologías.

