

PROGRAMA PROVINCIAL DE PREVENCIÓN DE DEPENDENCIA EN PERSONAS MAYORES

Objetivos: Reducir los procesos de **deterioro**, mantener la **autonomía** y mejorar la **calidad de vida** de los mayores no dependientes.

Dirigido a: Mayores de 60 años.
Residentes en este municipio.
Pre-dependientes.
(no dependientes con riesgos de caer en dependencia)

Qué: Sesiones de **terapia ocupacional** y **fisioterapia**. Actividades **físicas** adaptadas a mayores y trabajo en las áreas **cognitivas** y hábitos **saludables**.

Cuándo: Los meses de Septiembre, Octubre y Noviembre.

Dónde: En este municipio.

Coste: Gratuito

**Inscríbese
en su
Ayuntamiento**

Organiza y financia:



Gestiona:

