

ACTIVIDADES SALUDABLES A PARTIR DEL 5 DE OCTUBRE

TRABAJANDO MENTE Y CUERPO

PROTOCOLO COVID19

- Limitación de aforo a 10 personas, y se recogerán datos de contacto
- Ventilación obligada. En el caso de que la actividad y el clima lo permitan, se realizarán al aire libre
- Se reforzará la limpieza entre grupos por las monitoras, y con el servicio de limpieza municipal

GIMNASIA PARA MAYORES

Belmonte Sociocultural

Martes y jueves de 12 a 13 h.

Escuela San Bartolomé

Lunes y Miércoles de 12.30 a 13.30 h.

YOGA

Belmonte Sociocultural

Lunes y Miércoles de 16.30 a 17.30 h.

Lunes y Miércoles de 20.00 a 21.15 h.

Contactar con Mónica 665636553

PILATES

Belmonte Sociocultural

Martes y Jueves de 19.00 a 20.00 h.

Escuela Puente San Martin

Martes y Jueves de 17.30 a 18.30 h.

Contactar con Mari 686767727

GIMNASIA MENTAL

TEATRO TERAPÉUTICO

Belmonte Sociocultural

Lunes de 16.30 a 18.00 h.

Escuela Puente San Martin

Lunes de 17.00 h a 18.30 h

Contactar con Agencia de Desarrollo Local 985762444