

Dona sangre,

SALVA VIDAS



**1 DONACIÓN PUEDE
SALVAR HASTA 3 VIDAS**

En Castilla-La Mancha necesitamos
aproximadamente 300 donaciones
diarias para cubrir las necesidades
de nuestros hospitales

¿POR QUÉ DONAR?

AYUDAS A PACIENTES QUE LO NECESITAN

Es esencial en cirugías,
accidentes y tratamientos
médicos.

ES UN ACTO SOLIDARIO

Contribuyes al bienestar
de tu comunidad de
forma altruista.

ES RÁPIDO Y SEGURO

El proceso dura pocos minutos
y se realiza bajo estrictas
medidas de seguridad.

LA SANGRE NO SE PUEDE FABRICAR

No existe ningún producto artificial
que pueda sustituir completamente
a la sangre humana.

Requisitos para donar:

- Tener entre 18 y 65 años
- Pesar mínimo 50 kg
- Estar en buen estado de salud
- No tener infecciones, fiebre o resfriado reciente
- No ir en ayunas (haber comido ligero antes)
- Superar el control médico previo (tensión, hemoglobina y cuestionario)

Procedimiento:

1. Registro y revisión de datos personales y de salud.
2. Extracción de sangre, generalmente de 400 a 450 ml, realizada por personal sanitario especializado.
3. Reposo breve y refrigerio para recuperarse antes de abandonar el centro.
4. La sangre se almacena y procesa en los Centros de Transfusión, garantizando todas las medidas higiénico-sanitarias.