

"Muchos piensan en cambiar el mundo, pero casi
nadie piensa en cambiarse a sí mismo"

León Tolstoi

ORGANIZA:

AYUNTAMIENTO DE MOLINICOS
SERVICIOS CULTURALES

COLABORA:

COLEGIO PÚBLICO SAN JOSÉ
AMPA INFANTA ELENA
ASOCIACIÓN DE MUJERES
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS
CENTRO DE LA MUJER
CLUB DE ATLETISMO



PROGRAMACIÓN CULTURAL 2022 / 23

Molinos



DEPORTE

1.-GIMNASIA PARA MAYORES

FISIOTERAPIA PREVENTIVA
FECHA: DESDE OCTUBRE
DÍA Y HORA: JUEVES, 18.15H
SALÓN DE ACTOS
CUOTA: GRATUITO

2.-ZUMBA

FECHA: OCTUBRE A MAYO
INICIO: 4 DE OCTUBRE
DÍAS Y HORA; MARTES Y JUEVES
19,15H.
CUOTA: 20€/MES

3.- PILATES

FECHA: OCTUBRE A MAYO
DÍAS Y HORA: MARTES Y JUEVES
20,15H.
CUOTA: 20€/MES

4.- PADEL JUVENIL Y ADULTOS

FECHA: OCTUBRE A MAYO
DÍA Y HORA: MARTES, 16.00H
CUOTA: 10€/MES SE HARÁN
GRUPOS DE 4 JUGADORES.

TALLERES Y FORMACIÓN

5.- ENVEJECIMIENTO ACTIVO

FECHA: OCTUBRE A DICIEMBRE
DÍAS Y HORA: JUEVES, 18.30H
CUOTA: GRATUITO

6.-PROGRAMA DE MUJER "CONOCERTE"

FECHA INICIO: 25 DE OCTUBRE
DIA Y HORA: MARTES, 17.00H
CUOTA: GRATUITO

7.- INFORMÁTICA

- INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA
- INICIACIÓN EN EL USO DE INTERNET.
- EDICIÓN DE VIDEO.

PLAZO INSCRIPCIÓN: 20 DE GRATUITO.

8.- MANUALIDADES (GLAQUEADO, FIELTRO...)

FECHA: NOVIEMBRE
DÍA Y HORA: MIÉRCOLES
CUOTA: 10€/MES
PLAZO INSCRIPCIÓN: 20 DE DICIEMBRE.

9.-CURSO DE INGLÉS ACADÉMICO

PARA PRIMARIA Y SECUNDARIA
(EN GRUPOS DE EDAD)
DIA Y HORA : JUEVES, 17.00H.

SPEAKING PARA ADULTOS

DIA Y HORA A CONVENIR CON
LOS INTERESADOS.

EXTRAESCOLARES

10.-MULTIDEPORTE

FECHA: OCTUBRE A MAYO
DIA Y HORA: LUNES, 17.30H.
COLEGIO

11.- ZUMBA KIDS

FECHA: OCTUBRE A MAYO
DÍA Y HORA: MARTES, 18.145H.
SALÓN DE ACTOS

12- PADEL

FECHA: OCTUBRE A MAYO
DIA Y HORA: MIÉRCOLES,
16.00H. (INFANTIL HASTA 2º)
17.00H. (DE 4º A 6º).

LA CUOTA PARA LAS
ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES ES DE
20€/TRIMESTRE CADA UNA.

EVENTOS Y ACTIVIDADES

- 18 DE OCTUBRE DIA DE LA MUJER RURAL
- 12 DE NOVIEMBRE JORNADAS MICOLÓGICAS.
- 18 NOVIEMBRE "DÍA DEL JUBILADO"
- 20 DE NOVIEMBRE IV BUJERO TRAIL
- 26 DE NOVIEMBRE RUTA FOTOSENDERISTA
- 24 A 29 DE NOVIEMBRE VIAJE DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS A CANTABRIA.
- 1 DE DICIEMBRE ENCUENTRO CON LA AUTORA GRACIA IGLESIAS LODARES.
- 3 DE DICIEMBRE, MATAERO POPULAR.
- 10 DE DICIEMBRE, RUTA DE SENDERISMO
- XXVI PREMIO CACHIVACHES DE RELATO CORTO.
- 20 DE DICIEMBRE ESPECTÁCULO "EL CARRUSEL MÁGICO" CON PTCLAM.
- 31 DE DICIEMBRE CARRERA "SAN SILVESTRE". VERBENA FIN DE AÑO.
- 5 DE ENERO CABALGATA DE REYES.
- CARRERA POPULAR
- CARNAVAL
- 8 DE MARZO DIA MUJER TRABAJADORA