PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

GARCIOTUM 2017/2018

Un año más, el Ayuntamiento de Garciotum y sus Asociaciones apuestan por la salud, realizando talleres y actividades que promocionen la salud y un envejecimiento activo, llevados a cabo por profesionales sociosanitarios especializados.

LUNES - **Taller de Psicomotricidad (Nivel alto)**

MARTES - **Taller de Psicomotricidad (Nivel bajo / medio)**

MIÉRCOLES – **Taller de Memoria y Taller de Lectura de Crecimiento Personal.**

JUEVES – **Taller de Higiene Postural y Educación Sanitaria.**

En este primer trimestre, de comienzo de curso 2017/ 2018, el primer taller de Educación Sanitaria será realizado por la **Asociación de Enfermos de Alzheimer AFAL de Talavera de la Reina.** *Ya se confirmará fecha.*

Fecha de Inicio del Programa: Lunes, 2 de Octubre de 2017.

Horario: **De Lunes a Jueves, de 17.30 a 18.30 h.**

Lugar: **Centro Cultural de Garciotum**

COLABORA EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GARCIOTUM Y LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS "SAN BENITO"