

# CLASE DE YOGA

## CONCIENCIA CORPORAL Y RESPIRACIÓN

PREGÚNTATE SI LO QUE  
ESTÁS HACIENDO HOY,  
TE ACERCA AL LUGAR DONDE  
QUIERES ESTAR MAÑANA

SI NO LO CONOCES Y TE APETECE CONOCERLO  
EL AYUNTAMIENTO TE OFRECE UNA CLASE GRATIS

**ARROYOMOLINOS**

**SÁBADO 19 OCTUBRE**

**10.30 HORAS**

**MATERIAL PARA LLEVAR:**

- ASTERILLA, COJIN
- MANTITA Y CALCETINES
- ROPA CÓMODA

