

	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
11.30-13.00	CARDIOAEROBIC + CORE	CARDIOAEROBIC + CORE	CARDIOAEROBIC + CORE
16.00-17.00	NIÑOS	NIÑOS	NIÑOS
17.00-18.30	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO

	MARTES	JUEVES
16.00-17.00	GIMNASIO	GIMNASIO
17.00-18.30	GIMNASIO	GIMNASIO
18.30-20.00	CARDIOAEROBIC + CORE	CARDIOAEROBIC + CORE

Las clases guiadas comenzarán el 18 de enero, la gente que quiera apuntarse deberá comunicarlo en el ayuntamiento o la monitora

Debido a la situación actual no se puede utilizar la maquinaria del gimnasio hasta nueva orden, pero habrá entrenamientos de cardio y HIT programados para el que quiera utilizarlo

Recordatorio: llevar mascarilla, toalla y esterilla