

# enmipueblo

## Cursos gratuitos para personas mayores

Aprende a utilizar tu móvil para contar y  
compartir la **historia**, la **cultura** y las  
**tradiciones** de tu pueblo.

[www.enmipueblo.org](http://www.enmipueblo.org)  
[fundacion@cibervoluntarios.org](mailto:fundacion@cibervoluntarios.org)  
674 72 76 23

Una iniciativa de

**CIBER**  
VOLUNTARIOS.org

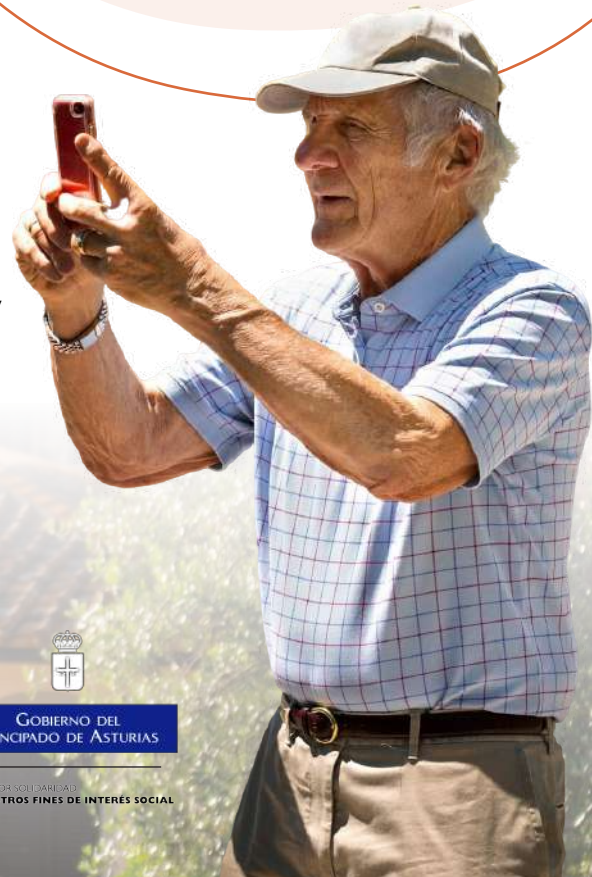
Con el apoyo de



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Estos cursos gratuitos están dirigidos a **personas mayores**, especialmente para quienes viven en **áreas rurales**.

Aprenderán a **crear vídeos** donde puedan contar y compartir sus experiencias y tradiciones locales, para fomentar el **intercambio intergeneracional**, que las personas más jóvenes aprendan valores e historias de las personas mayores, y que se mantengan vivas a través de las TIC.

## ¿Cómo solicitarlo?



Visita nuestra web o escanea el código QR y completa el formulario de inscripción

[www.cibervoluntarios.org](http://www.cibervoluntarios.org)

## ¿Qué vas a aprender?

Los cursos gratuitos tienen una duración de **4 horas**, repartidas en 2 módulos de 2 horas cada uno, y pueden ser **presenciales u online**, para:

### MÓDULO 1

#### Introducción a herramientas digitales

Las personas participantes compartirán historias o anécdotas personales, y se les enseñará el uso de aplicaciones para hacer vídeos, adaptándose al nivel de experiencia de cada uno.

### MÓDULO 2

#### Contando historias a través de vídeos

Aprenderán a contar sus historias personales y la riqueza cultural y tradicional de su pueblo a través de la creación de un vídeo, usando las herramientas digitales aprendidas.