

de enero a
diciembre del
2019

APOYO PSICOSOCIAL

***Para familias de personas con discapacidad física y orgánica
de Castilla y León en los municipios rurales de Ávila, Burgos,
León, Palencia, Salamanca, Segovia y Soria***

Subvencionado por la Junta de Castilla y León a la asignación tributaria del IRPF



COCEMFE
Castilla y León

 **Junta de
Castilla y León**
Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales

 **Servicios Sociales**
de Castilla y León



**Ayuntamiento de
San Cristóbal de Segovia**



LOCALIZACIÓN DEL PROYECTO

- Medio rural de las provincias de Burgos, León, Palencia, Soria, Segovia, Ávila y Salamanca.



CRITERIOS PARA FORMAR PARTE DEL PROGRAMA.

- Ser cuidador/a de una persona con discapacidad legalmente reconocida.
- Residir en un municipio rural de las provincias de Burgos, León, Palencia, Soria, Segovia, Salamanca y Ávila
- Atención prioritaria a personas en riesgo de exclusión social de personas que se encuentran en una situación socio-familiar y económica desfavorable.
- Atención prioritaria a mujeres con discapacidad (doble invisibilidad y exclusión).



CALENDARIO

- Enero a diciembre de 2019



C/ Gaspar arroyo nº6 - 34005 Palencia
Teléfono/Fax: 979 745 840, Movil:691128817
coordinacion@cocemfecyl.es
www.cocemfecyl.es

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN-AFIBROSAL
Casa de las Asociaciones
C/ La Bañeza, 7- 37006 Salamanca
Tel y Fax 923 21 60 63- 620 20 86 08

APOYO PSICOSOCIAL

Para familias de personas con discapacidad física y orgánica de Castilla y León en los municipios rurales de Ávila, Burgos, León, Palencia, Salamanca, Segovia y Soria



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



COCEMFE
Castilla y León



Programa: “Apoyo y descanso para familiares y cuidadores”



EL POR QUÉ DE NUESTRAS ACCIONES

Toda familia es una unidad compleja en continuo movimiento formada por un entramado de factores diversos: biólogos, psicólogos, y sociales. Cada uno de sus miembros ejerce una influencia en permanente interacción de forma que cualquier suceso que ocurre en cada uno de sus miembros repercute de una u otra manera en todos los demás

La familia es principal en el apoyo de las personas con discapacidad, puesto que permite ofrecer oportunidades suficientes para desarrollar aquellas habilidades y competencias personales y sociales que permitan a sus miembros crecer con autonomía, seguridad y autoestima.

El entorno familiar suele ser el mayor apoyo de la persona afectada, mucho más que cualquier otro apoyo externo, hasta el punto de que las **relaciones que se establecen la familia que cuida y la persona que recibe los cuidados tiene importantes repercusiones en el propio proceso de enfermedad** y, en definitiva, en la calidad de vida de toda la familia.

El apoyo por parte de la familia es una constante prioritaria valorada de forma muy destacada en la calidad de vida y en las relaciones familiares por parte de las personas con discapacidad. El principal apoyo encontrado por parte de las personas con discapacidad en relación a su familia es el apoyo **afectivo**, seguido del **económico**, la **estabilidad emocional**, el **bienestar psicofísico** y la **calidad de la atención recibida en los cuidados que necesitan**.

Apesar de la calidad de las relaciones familiares y de la importancia del apoyo familiar como soporte principal en el contexto de la discapacidad, **la situación de la convivencia familiar no es fácil** y se genera muchas **crisis y conflictos** entre sus miembros

De este modo, las familias experimentarán cambios ante cualquier proceso vital y sus miembros reaccionarán tendiendo a buscar la estabilidad, el ajuste y el equilibrio entre ellos.



OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en el ámbito territorial de Castilla y León y sus familias
- Facilitar apoyo psicosocial a las familias cuidadoras que favorezcan la permanencia de las personas con discapacidad física y orgánica en sus núcleos familiares de referencia
- Ofrecer un espacio de encuentro entre cuidadores familiares de medio rural de la comunidad de Castilla y León que permita favorecer la solidaridad, la ayuda mutua y la promoción de relaciones sociales positivas.



OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Ofrecer a las familias cuidadoras la información y el asesoramiento personalizado y profesional que precisen.
- Procurar a las familias los apoyos psicológicos necesarios para afrontar la discapacidad, desarrollar los recursos personales del cuidador, fomentar el autocuidado, la salud y el bienestar del cuidador
- Potenciar la creación de los grupos de ayuda mutua y de auto-ayuda comunitaria para personas con discapacidad física y orgánica en Castilla y León y sus familias.
- Mejorar las relaciones del núcleo familiar, al proporcionar el cuidado pautas saludables en relación al afrontamiento de la discapacidad facilitar la mejora de las relaciones interpersonales y aliviar el desgaste emocional a través de los grupos de ayuda mutua.
- Favorecer el ocio y el tiempo libre compartido de las familias y las personas con discapacidad.



ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROYECTO

- Servicio de información y asesoramiento presencial.
- Grupos de formación y de intervención psicosocial
- Diseño y puesta en marcha de la APP y la web para cuidadores
- Servicio de apoyo psicosocial presencial para familias
- Actividades de formación teórico-práctico presenciales para familias
- Encuentros socioculturales y de ocio entre los familiares
- Cursos de formación on-line
- Vídeo-consultas on-line
- Grupos de ayuda mutua