



ACTÍVATE ESTE VERANO CON NUESTRAS CLASES DE YOGA!

Desde el Ayuntamiento te invitamos a formar parte de una experiencia única para cuidar tu cuerpo y tu mente durante el mes de junio... y seguir en movimiento todo el verano!

20 €/4
CLASES

¿Por qué practicar yoga?

- Mejora la flexibilidad y la postura
- Reduce el estrés y la ansiedad
- Aumenta la fuerza y el equilibrio
- Favorece la concentración y el bienestar general
- Te ayuda a desconectar y recargar energía



Anímate a participar. Inscríbete a través del formulario o llamando al Ayuntamiento para formar grupo (921 56 78 70).

