

CURSOS DE NATACIÓN INTENSIVA JUNIO 2025



CURSO del 3 al 19 de junio, ambos inclusive

Martes, miércoles y jueves (9 sesiones), clases de 45 minutos desde las 17:15 horas
TODAS las clases se impartirán en la piscina de nado

NSCRIPCIONES del 8 al 12 de mayo en <https://forms.gle/2HadaFHfurAREvEo8> en la página web www.polideportivonoain.es pestaña INSCRIPCIONES

Confirmación grupos/horarios a partir del día 21 de mayo vía sms.

A las personas admitidas se les enviará un e-mail con un enlace para realizar el abono del curso (pagos del 26 al 29) de mayo)

IMPORTANTE

NIVEL 0 NO flota

NIVEL 1 Se sumerge y expulsa aire en el agua
Propulsión piernas boca arriba y boca abajo con ayuda de material
Mueve los brazos
Puede saltar y zambullirse
Puede nadar unos metros sin ayuda de material

NIVEL 2 Capaz de nadar a Crawl y espalda medio largo sin material
Propulsión piernas/brazos coordinada

CALENDARIO

jun-25						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

NIVELES

0-1-2

NATACIÓN INFANTIL 45'

40€ personas abonadas
60€ personas no abonadas

(de 3 a 13 años)



Más información en

www.polideportivonoain.es
info@polideportivonoain.es

Teléfono 948317148
Whatsapp 621229639