

¿Qué ofrecemos?

Atención psicológica a personas jóvenes de 10 a 30 años.

Asesoramiento psicológico a sus amistades, familiares, profesionales del entorno educativo y de otros entornos que trabajen con menores y jóvenes.



Servicio gratuito y anónimo



Todos los días de la semana de 11.00h a 18.00h

Si nos necesitas en otro horario, envíanos un correo electrónico a ayuda@extremaduraresponde.es y nos pondremos en contacto contigo, en nuestro horario de atención.

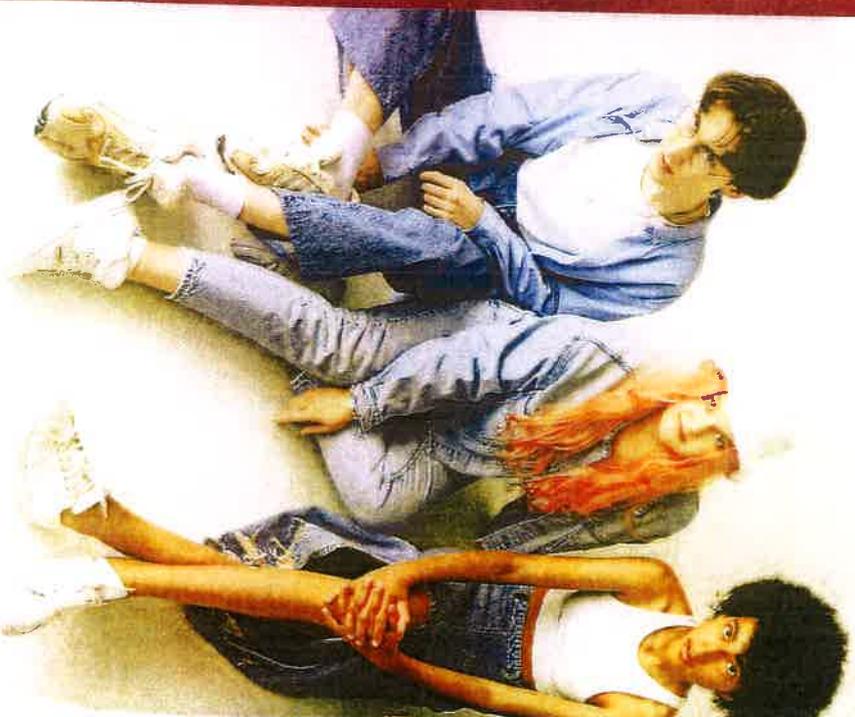


www.saludextremadura.es/es/extremaduraresponde



**Extremadura
Responde**

Servicio de atención psicológica para jóvenes de 10 a 30 años.





¿Quiénes somos?

Contamos con un equipo de ocho profesionales de la psicología, con la formación y experiencia necesaria para prestarte el apoyo que necesites.



Cuidar la salud mental es importante

Si quieres aprender a cuidar tu salud mental, contáctanos.

¡Queremos ayudarte!



Contacto



Teléfono

900 06 01 01



También, puedes ponerte en contacto con nuestro equipo de profesionales, a través de **WhatsApp**, **e-mail** (ayuda@extremaduraresponde.es) y **videollamada**. Para hacerlo visita nuestra web:

www.saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde



Imagen: Mikielmi Lopez / Nuria.es

Este plan de trabajo, que forma parte del proyecto de la Red de Atención al Ciudadano de Extremadura, ha sido financiado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Al ser un plan de trabajo de carácter informativo, no se garantiza la disponibilidad de los servicios. Para más información, contactar con el teléfono de atención al ciudadano: 900 06 01 01. Última actualización: febrero de 2022.