

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2026

“PON TU MENTE EN FORMA” Y “PON TU CUERPO EN FORMA”

Financiado por la Consejería de Bienestar social de la JCCM y desarrollado por
AMFORMAD

**¡LLEGA SEPTIEMBRE E INICIAMOS LA
ACTIVIDAD DE NUEVO!**

**INICIO DE LOS TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS, CON UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, SIN
DEMENCIAS DIAGNOSTICADAS Y QUE NO ESTÉN BENEFICIÁNDOSE DE OTROS RECURSOS DE DEPENDENCIA.**

EL GRUPO SE ELABORARÁ POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCION (MÁXIMO 20 PERSONAS/GRUPO)

LUNES 21 DE SEPTIEMBRE DE 2025

LIÉTOR

DÍAS: LUNES Y JUEVES. HORA: 10.00- 11.30.

LUGAR: CENTRO DE DÍA.